

Rust (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: Bruno Morel (FR) - Januar 2025

Musik: John Deere Rust - Colby Lee Swift



no tag / no Restart

WALK,WALK,SHUFFLE FWD,ROCK FWD,SHUFFLE BACK

- 1 2 Schritt nach vorn mit RF, Schritt nach vorn mit LF
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt rückwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt rückwärts

ROCK BACK,STEP FWD,HOLD,STEP FWD,¼ TURN,CROSS,HOLD

- 1 2 RF Schritt rückwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 4 RF Schritt nach vorn, Hold,
- 5 6 LF Schritt nach vorn, ¼ Dreh rechts
- 7 8 LF über RF kreuzen, Hold

GRAPEVINE R,SCUFF,GRAPEVINE L,SCUFF

- 1 2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
- 3 4 RF Schritt nach R – LF über Boden schleifen nach vorn
- 5 6 LF Schritt nach L – RF hinter LF kreuzen
- 7 8 LF Schritt nach L – RF über Boden schleifen

OUT,OUT,IN,IN,STEP FWD,KICK,STEP BACK, FLICK

- 1 2 RF Schritt nach leicht schräg R vorn – LF Schritt nach schräg L vorn
 - 3 4 RF Schritt zurück – LF neben RF absetzen
 - 5 6 RF Schritt nach vorn – LF nach vorn kicken
 - 7 8 LF Schritt zurück – RF nach hinten anheben
-