Bell Bottoms Up (fr)

Count: 32 **Wand:** 2 **Ebene:** Beginner / Easy Improver / Contra

Choreograf/in: Sandra Moschel (FR) - Avril 2025
Musik: Bell Bottoms Up - Lainey Wilson

[1-8] Pigeon Toes (R)- Hold - Pigeon Toes (L) - Hold

1-2	Ouvrir les 2 pointes - Fermer les 2 pointes (en se déplaçant vers la droite)
3-4	Ouvrir les 2 pointes - Pause
5-6	Fermer les 2 pointes - Ouvrir les 2 pointes (en se déplaçant vers la gauche)
7-8	Fermer les 2 pointes - pause

[9-16] Toe Strut fwd with Snap (R-L-R-L)

1-2	Plante du PD avant - Poser le Talon PD (Snap)
3-4	Plante du PG avant - Poser le Talon PG (Snap)
5-6	Plante du PD avant - Poser le Talon PD (Snap)
7-8	Plante du PG avant - Poser le Talon PG (Snap)

[17-24] Side - Together - Side - Tap LF into Partners LF and both hands into both hands (R and L)

1-2	PD à droite - PG à côté du PD
3-4	PD à droite - Toucher PG avec le PG du partenaire en face et taper dans ses mains
5-8	Idem 1-4 à gauche

[25-32] Step fwd - Hitch (L) - Step fwd - Hitch (R) - Step fwd 1/2 turn (L) - Stomps (R and L)

1-2	PD avant - Lever genou PG (en traversant)
3-4	PG avant - Lever genou PD
5-6	PD avant - 1/2 tour à gauche
7-8	Taper PD au sol - Taper PG au sol

Tag : Mur 2 après la 2ème section
Mur 4 après la 3ème section
[1-4] Stomp Up RF 3x - Stomp RF

1-3	Taper PD au sol 3x sans appui
4	Taper PD au Sol

Restart :
Mur 6 après la 2ème section (remplacer le dernier Toe Strut par un pas à côté du PD et Pause)

Last Update: 26 Apr 2025