Keep It Up (de)

Count: 32 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Alexandra Hungerbühler (CH) - April 2012
Musik: Keep It Up - Steff Nevers

Oder “No No Never”by Texas Lightning

[1-8] Side Rock R, Recover, Behind, Side; Cross, Side Rock L, Recover, Coaster Step

1,2	RF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
5,6	LF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF kleiner Schritt rückwärts auf Ballen , RF schließt neben LF auf Ballen, LF kleiner Schritt vorwärts auf flachem Fuß

[9-16] Step Forwards, ¼ Turn L, Cross Shuffle, Side Rock L, Bind, Side, Cross

1,2	RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach Links
3&4	RF vor LF kreuzen, LF an den RF heran ziehen, RF vor LF kreuzen
5,6	LF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

[17-24] Chassé R, ¼ Turn, Chassé L, Rock Step, Recover, ½ Sailor Turn

1&2	RF Schritt nach rechts, LF nachziehen, RF Schritt nach rechts, ¼ Drehung nach links
3&4	LF Schritt nach links, RF nachziehen, LF Schritt nach links
5,6	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7&8	RF hinter LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt nach links, 1/4 Drehung links herum und RF Schritt nach vorn

[25-32] Rock Step, Recover, ¼ Turn, Chassé L, Cross, Side, ½ Turn, Side, Cross

1,2	LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, ¼ Drehung nach links
3&4	LF Schritt nach links, RF nachziehen, LF Schritt nach links,
5,6	RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, ½ Drehung nach rechts
7,8	RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Start again…

Enjoy and don`t forget to Smile!

Back to the Country Line Dancers
www.back-to-the-country-linedancers.com