Do It! (De)

Count: 52 **Wand:** 4 **Ebene:** Intermediate
Choreograf/in: Markus Valentin (DE) & Petra Valentin (DE) - Januar 2014
Musik: Do It (Single Mix) - The BossHoss

Start on vocals (24 counts Intro) CCW

[1 - 8] R Anchor Step, L Back Rock, L Triple Full-Turn, 2 Walks R, L

1 & 2	R Hinter L Absatz (3. FP), Gewicht Auf L, Gewicht Zurück Auf R
3, 4	L Zurück, Gewicht Zurück Auf R
5 & 6	L ¼ Drehung R, R ½ Drehung R, L ¼ R
7, 8	R Schritt Vorwärts, L Schritt Vorwärts

[9 - 16] Rumba-Box, R Out, L Out, R Cross Behind L, ½ Turn R On Spot

1 & 2	R Schritt Nach R, L Neben R Aufschließen, R Schritt Zurück
3 & 4	L Schritt Nach L, R Neben L Aufschließen, L Schritt Vorwärts
5, 6	R Schritt Nach R (Schulterweit), L Schritt Nach L (Schulterweit)
7, 8	R Hinter L Aufsetzen, Auf Beiden Ballen ½ Drehung R Auf Der Stelle Ausführen, Am Ende Mit Beiden Absätzen Auf Dem Boden "Aufknallen"

[17 - 24] R Kick, Step, L Touch L, L Kick, Step, R Touch R, Syncopated Diagonal Rocking Chair, 3 Diagonal Running Steps R, L, R

1 & 2	R Nach Vorne Unten Stoßen, R Schritt Vorwärts, L Nach L Strecken (Fußspitze Am Boden)
3 & 4	L Nach Vorne Unten Stoßen, L Schritt Vorwärts, R Nach R Strecken (Fußspitze Am Boden)
5&6&	R Schritt Diagonal Vorwärts (4.30), Gewicht Zuürck Auf L, L Schritt Diagonal Nach Hinten (10.30), Gewicht Zurück Auf L

Tag & Restart:
5. Wand, Du Machst Eine 1/8 Drehung R (6.00) Mit 2 Schritten Nach Vorne, R, L (7, 8)
Von Vorne Beginnen

7 & 8	3 Laufende Schritte Diagonal Vorwärts, R, L, R (4.30)

[25 - 32] L Jazz-Box 1/4 Turn L With Touch, 2 X ½ Monterey-Turn Back R, L

1 - 4	L Über R Kreuzen, ¼ Drechung L, L Schritt Nach L, R Neben L Auftippen

(Option: In Die Hände Klatschen Auf 4)

5, 6	R Nach R Strecken (Fußspitze Am Boden), Auf L ½ Drehung R Ausführen (Rückwärts) & R Neben L Setzen
7, 8	L Nach L Strecken (Fußspitze Am Boden), Auf R ½ Drehung L Ausführen (Rückwärts) & L Kleinen Schritt Nach Vorne

[33 - 40] 3 Steps Back, Hip Bumps, 3 Steps Forward, R ½ Turn R, L Step

1, 2	2 Schritte Zurück, R, L
3&4	R Zurück Mit Hüftschwung Nach Hinten (3), L Hüfte Nach L Vorne (&), R Hüfte Nach R Hinten Schwingen (4)
5, 6	2 Schritte Nach Vorne, L, R
7 & 8	L Schritt Nach Vorne, R ½ Drechung R, L Schritt Nach Vorne

Restart: 3. Wall (3.00)

[41 - 48] R Scuff, Hitch, Step, L Scuff, Hitch, Step, Sway Hip R, L With R Flick Behind L, R Shuffle ¼ R

1 & 2	R Mit Absatz Über Den Boden Schleifen, R Knie Hochziehen, R Schritt Schulterweit Nach R
3 & 4	L Absatz Über Den Boden Schleifen, L Knie Hochziehen, L Schritt Schulterweit Nach L
5, 6	Hüten Nach R Schwingen, Hüften Nach L Schwingen, Dabei L Unterschenkel Hinter R Bein Schwingen
7 & 8	R ¼ Drehung R, L Neben R Heranziehen, R Schritt Nach Vorne

[49 - 52] L Step Forward, R Step ¼-Turn, L Triple-½-Turn L (¾ Circle Run R)

1, 2	L Schritt Vorwärts, R ¼ Drehung R
3 & 4	L Schritt Vorwärts, R ¼ Drehung R (6.00), L ¼ Drehung R (9.00) (= 1 Kreis Laufen)

Viel Spaß Und Lächeln, … TU ES :-)

Contact: markus-petra@t-online.de