Rock Mi (de)

Count: 48 **Wand:** 4 **Ebene:** Low Intermediate
Choreograf/in: Dieter Matthäus (DE) - September 2014
Musik: Rock Mi - AlpenRebellen : (Album: Das Beste der AlpenRebellen)

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Step-clap-step-clap-step-step-point, toe strut back-toe strut back-coaster step

1&	Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
2&	Schritt nach vorn mit links und klatschen
3&4	Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze rechts auftippen
5&	Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, und rechte Hacke absenken
6&	Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, und linke Hacke absenken
7&8	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Step-pivot ½ r-step-clap-step-pivot ½ l-step-clap-step-step-point, sailor step turning ¼ l

1&	Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
2&	Schritt nach vorn mit links und klatschen
3&	Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
4&	Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
5&6	Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze links auftippen
7&8	Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Touch forward-point-lift behind-point-lift across-side-touch r + l

1&	Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
2&	Rechten Fuß hinter linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen und rechte Fußspitze rechts auftippen
3&4	Rechten Fuß vor linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
5&	Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
6&	Linken Fuß hinter rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen und linke Fußspitze links auftippen
7&8	Linken Fuß vor rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

Heel & heel & shuffle across r + l

1&	Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2&	Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3&4	Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5&	Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
6&	Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
7&8	Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rolling vine r, kick-ball-step 2x

1-4	3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (R - L - R) - Linken Fuß neben rechtem auftippen
5&6	Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
7&8	Wie 5&6

Rolling vine l, kick-ball-step 2x

1-8	Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Dieter Matthäus: 38159 Vechelde: Unbekannt; Telefon: Unbekannt
Contact : dmatthaeus@htp-tel.de