|  |  |
| --- | --- |
| My Heart Says (P) (fr) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Count:** | 72 | **Wall:** | 0 | **Level:** | Débutant Partenaire Cha Cha | . |
| **Choreographer:** | Valou (FR) - Janvier 2017 |
| **Music:** | Building Bridges - Brooks & Dunn |
| . |

**Femme**

**Section F1 - Side, Rock B, Shuffle L, Rock B, Shuffle F**

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | PD à droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG arrière, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé à Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD arrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé PD avant |

**Section F2 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle F**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas Chassé PG en arrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD arrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé PD devant |

**Section F3 - step 1/2 turn, shuffle F, step 1/2 turn, shuffle R**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG devant, 1/2 tour à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé PG devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD devant, 1/2 tour à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé à Droite |

**Section F4 - Rock B, shuffle R, Rock B, shuffle L**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG arrière, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé à Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD arrière, revenir PDC sur PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé à Droite |

**Section F5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | 1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | 1/4 tour à D pas chassé à Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | 1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 à G pas chassé à D |

**Section F6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle R**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | 1/4 tour à D PG devant, 1/4 tour à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Croisé PG devant PD, PD à D, croisé PG devant PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD à droite, 1/4 tour à G PG à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 tour à D pas chassé à D |

**Section F7 - Rock B, shuffle L, rock B, shuffle F**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG en arrière, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | pas chassé à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD derrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | pas chassé devant PD |

**Section F8 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle 1/2 turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | pas chassé arrière PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD en arrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 T G PD à D, PG rejoint PD, 1/4 T à G PD arrière |

**Section F9 - Rock B, Shuffle 1/2 Turn, Rock B, Side**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PG en arrière, revenir PDC sur PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | 1/4 t D PG à G, PD rejoint PG, 1/4 t D PG arrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PD en arrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 8& | PD à D, PG à côté PD |

**Homme**

**Section H1 - Side, Rock F, Shuffle R, Rock F, Shuffle B**

|  |  |
| --- | --- |
| 1- | PG à gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD devant, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé PG derrière |

**Section H2 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Shuffle B**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD derrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas Chassé PD devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé PG derrière |

**Section H3 - Rock B, shuffle F, Rock F, shuffle L**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD derrière, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas Chassé PD devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé PG à Gauche |

**Section H4 - Rock F, shuffle R, Rock F, shuffle L**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD devant, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC sur PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | Pas chassé à Gauche |

**Section H5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | 1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | 1/4 tour à G pas chassé à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | 1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 à D pas chassé à Gauche |

**Section H6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle L**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | 1/4 tour à G PD devant, 1/4 tour à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Croisé PD devant PG, PG à G, croisé PD devant PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG à Gauche 1/4 tour à D, PD à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 tour à G pas chassé à G |

**Section H7 - Rock F, shuffle R, rock F, Shuffle 1/2 turn**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD devant, revenir PDC PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | pas chassé à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | 1/4 T à G PG à G, PD rejoint PG, 1/4 T à G PG devant |

**Section H8 - Step 1/2 turn, shuffle F, Rock F, Shuffle B**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD devant, 1/2 tour à Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | Pas chassé devant PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | PG devant, revenir PDC sur PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8&1 | pas chassé arrière PG |

**Section H9 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Side**

|  |  |
| --- | --- |
| 2-3 | PD derrière, revenir PDC sur PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4&5 | pas chassé devant PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 6-7 | Pg devant, revenir PDC sur PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 8& | PG à G, PD à côté PG |

**Contact ~ Valou : texasboots66@hotmail.fr**