

Adventure of A Lifetime (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant - Non-Country

Choreographer: Fabien REGOLI (FR) - Janvier 2015

Music: Adventure of a Lifetime - Coldplay



SECTION 1 : Rock Step fwd right, Triple Step back, Rock Step back left, Triple Step fwd

- 1-2 PD devant prendre appui, revenir appui PG
- 3&4 Pas chassé arrière (DGD)
- 5-6 PG arrière prendre appui, revenir appui PD
- 7&8 Pas chassé avant (GDG)

SECTION 2 : Step fwd right, 1/4 Turn, Behind side cross, Rock side left, Behind side cross

- 1-2 PD devant, 1 / 4 Tour vers la gauche
- 3&4 PD croisé derrière PG, décroiser PG vers la gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 PG côté gauche prendre appui, revenir appui PD
- 7&8 PG croisé derrière PD, décroiser PD vers la droite, PG croisé devant PD

SECTION 3 : Walk fwd right/left, Triple Step fwd, Rock Step fwd, Triple Step back

- 1-2 Marche avant PD / PG
- 3&4 Pas chassé avant (DGD)
- 5-6 PG devant prendre appui, revenir appui PD
- 7&8 Pas chassé arrière (GDG)

SECTION 4 : Walk back right / left, Coaster Step, Mambo side left cross, kick Ball change

- 1-2 Marche en arrière PD/ PG
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 5&6 PG sur le côté gauche prendre appui, revenir appui PD, PG croisé devant PD
- 7&8 Coup de pied en avant PD, revenir baule PD, prendre appui PG

GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE

THE WANTED COUNTRY DANCE

81, Bd Anatole de la FORGE

Parc la Margeray imm SEREN

13014 Marseille

Mail : thewantedcountrydance@sfr.fr