Kopfweh Shuffle (de)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Sandra Schuler (CH) - Oktober 2016
Music: Heut' Abend hab' ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) - Ireen Sheer

Tanzbeginn: nach 32 Schlägen

Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.

1, 2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF - 12
3&4	RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen
5, 6	LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts - 3
7&8	LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Forw.-rock, ½-Tripleturn r, Forw.-rock, ¼-Turn l mit Sailorstep

1, 2	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3&4	¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn - 9
5, 6	LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7&8	¼ Linksdrehung mit LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links vorn - 6

Forw-Rock, Shuffle Back, Back-Rock, Shuffle Forw.

1,2	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
5, 6	LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
7&8	LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

¼-Turn L Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross

1, 2	¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen - 3
3, 4	LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5, 6	LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
7&8	RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

Tag am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):
Rocking Chair R

1, 2	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3, 4	RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Contact: sandra.schuler68@gmx.ch

Last Update - 12th Dec 2016