

A Christmas Twist (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Eric Lecardonnel (FR) - Décembre 2015

Music: A Christmas Twist - Si Cranstoun



Démarrage Intro 1 x 8 temps

HEEL STRUT, HEEL STRUT, POINT TOGETHER, POINT , HOLD

- 1 - 2 Pas PD devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PD)
- 3 - 4 Pas PG devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PG)
- 5 - 6 Pointe le PD à droite, rassemble (touch) PD à côté du PG
- 7 - 8 Pointe le PD à droite, Hold

HEEL STRUT, HEEL STRUT, PADDLE 1/8 TURN LEFT, POINT RIGHT HOLD x 2

- 1 - 2 Pas PD devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PD)
- 3 - 4 Pas PG devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PG)
- 5 - 6 Pousser légèrement talon G en avant (1/8ème de tour à gauche) pointe PD à droite, Hold
- 7 - 8 Pousser légèrement talon G en avant (1/8ème de tour à gauche)(9h) pointe PD à droite, Hold

Note Sur les temps 5 & 7 restez bien en appui PG

RIGHT JAZZ BOX WITH HOLD & SNAP

- 1 - 2 Pas D croisé devant G, hold + snap
- 3 - 4 Pas G en arrière, hold + snap
- 5 - 6 Pas D à droite, hold + snap
- 7 - 8 Pas G en avant, hold + snap

RIGHT OUT, LEFT OUT, KNEE POPS R, L, R, HOLD

- 1 - 2 PD en avant à droite (out), Hold
- 3 - 4 PG en avant à gauche (out), Hold
- 5 - 6 Envoyé le genou droit à l'intérieur (Knee pop), genou gauche à l'intérieur (Knee pop)
- 7 - 8 Genou droit à l'intérieur (Knee pop), Hold

TAG : KNEE POPS L, R, L, R

- 1 - 2 Envoyé le genou gauche à l'intérieur (Knee pop), genou droit à l'intérieur (Knee pop)
- 3 - 4 Genou gauche à l'intérieur (Knee pop), genou droit à l'intérieur (Knee pop)

Fin du 10 ème mur, tag de 4 temps

REPEAT & HAVE FUN

Mise à jour le 15 décembre 2015

Contact: eric.lecardonnel@bbox.fr site : « Country Rock Dancers » (29)