Strong Bounds (fr)

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Novice / Intermédiaire
Choreographer: Séverine Fillion (FR) & Bruno Moggia (SVN) - Mai 2017
Music: Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye

SECTION 1: ☐RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK
1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
3 – 4 Step PD, Touch PG derrière PD
5 – 6 PG à gauche, PD à côté du PG
7 – 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

SECTION 2: ☐STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF
1 – 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
5 – 6 Step PG, ½ Tour à Droite
7 – 8 Step PG, Scuff PD

SECTION 3: ☐JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP
1 – 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
5 – 6 Side Rock PD à droite, recover
7 – 8 Kick PD, Stomp PD

SECTION 4: ☐SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH
1 – 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
3 – 4 Recover, Pause
5 – 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
7 – 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

SECTION 5: ☐VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP
1 – 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
5 – 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
7 – 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

SECTION 6: ☐TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD
1 – 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
3 – 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
5 – 8 Sailor Step G-D-G, Pause

SECTION 7: ☐STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2
1 – 2 Step PD, ½ tour à gauche
3 – 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
5 – 6 Toe strut ½ tour à gauche PG
7 – 8 (en avancant) Stomp PD, Stomp PG

SECTION 8:☐MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF
1 – 4 Mambo Step D-G-D, Pause
5 – 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

RESTARTS :-☐
Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2
Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1
Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6

Site: http://bit.ly/BrunoMoggia