Nothing Holding Me Back (fr)

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire
Choreographer: David LECAILLON (FR) - Juillet 2017
Music: There's Nothing Holdin' Me Back - Shawn Mendes

début de la danse à 8 secondes

section 1 : rock back, walk x2 , side mambo, pivot ½ turn L , hitch

1-2	rock PD derrière , revenir en appui sur PG
3-4	marche PD devant , marche PG devant
5&6	pas PD à Droite, revenir en appui sur PG , poser PD devant
7-8	pivot ½ tour à Gauche sur place, hitch genou Gauche 6:00

section 2 : pivot ½ turn L step ,hold, R shuffle foward , L rock foward, behind side cross ¼ turn R

1-2	pivoter ½ tour à Gauche sur place poser PG devant , pause 12:00
3&4	pas chassé devant (D,G,D)
5-6	rock PG devant , revenir en appui sur PD
7&8	croiser PG derrière PD faire ¼ de tour à Droite , poser PD à Droite , croiser PG devant PD 3:00

section 3 : point R , hitch ¼ turn R, pivot ½ turn R step , hold, rock foward, triple step ½ turn L

1-2	pointe PD à Droite, hitch genou Droit ¼ de tour à droite 6:00
3-4	pivoter ½ tour à Droite sur place poser PD devant , pause 12:00
5-6	rock PG devant , revenir en appui sur PD
7&8	triple step ½ tour à Gauche (G,D,G) 6:00

section 4 : R step pivot ½ turn L , triple step ½ turn L, walk back X2 , coaster step

1-2	poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
3&4	triple step ½ tour à Gauche 6:00
5-6	marche PG derrière, marche PD derrière
7&8	poser PG derrière , ramener PD à coté du PG , poser PG devant

section 5 : R dorothy step , L dorothy step , step pivot ½ turn L , kick ball touch

1-2&	PD vers la diagonale avant D , lock PG croisé derrière PD , PD vers la diagonale avant D
3-4&	PG vers la diagonale avant G , lock PD croisé derrière PG , PG vers la diagonale avant G
5-6	poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
7&8	kick PD devant , poser PD à Droite , toucher pointe PG à coté du PD

section 6 : reverse rocking chair , and point ¾ turn, cross , side

1-2	rock PG derrière, revenir en appui sur PD
3-4	rock PG devant , revenir en appui sur PD
&5-6	pas PG derrière, pointe PD derrière, faire ¾ de tour à Droite finir poid du corp sur PD 9:00
7-8	croiser PG devant PD , poser PD à droite

section 7 : cross shuffle, side rock, behind side cross, side step , touch ¼turn R

1&2	croiser PG devant PD , poser PD à Droite , croiser PG devant PD
3-4	rock PD à Droite , revenir en appui sur PG
5&6	croiser PD derrière le PG , poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG
7-8	poser PG à Gauche , faire ¼ de tour à Droite toucher pointe PD devant 12:00

section 8 : step ¼ turn L , touch L ¼ turn L , kick ball touch , step touch , step ¼ turn L touch

1-2	faire ¼ de tour à Gauche poser PD à Droite, faire ¼ de tour à Gauche toucher pointe PG devant 6:00

3&4	kick PG devant , poser PG à Gauche , toucher pointe PD à coté PG
5-6	poser PD en diagonale avant Droite , toucher pointe PG à coté du PD
7-8	faire ¼ de tour à Gauche poser PG, toucher pointe PD à coté du PG 3:00

recommencez avec le sourire

Contact: jmarc6321@yahoo.fr