# Insecure (fr)

**Count:** 48 **Wall:** 4 **Level:** Novice
**Choreographer:** Séverine Fillion (FR) - Octobre 2017
**Music:** Insecure - RaeLynn : (Album: Wildhorse, 2017)

**Intro : 16 comptes**

**[1-8] SIDE, BEHIND, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK, SIDE TRIPLE STEP**

| | |
|---|---|
| 1-2 | PD à droite, croiser PG derrière PD |
| 3&4 | PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite |
| 5-6 | Rock step G derrière, revenir sur le PD |
| 7&8 | PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche |

**[9-16] CROSS, SIDE, BEHIND & HEEL, & CROSS, HOLD, & HEEL, HOLD**

| | |
|---|---|
| 1-3 | Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD derrière PG |
| &4 | Poser PG à G légèrement derrière, touch talon D en diagonale avant D |
| &5 | PD à côté du PG, croiser PG devant PD |
| 6 | Pause |
| &7 | Poser PD à D légèrement derrière, touch talon G en diagonale avant G |
| 8& | Pause, revenir en appui sur le PG (&) ** RESTART ici 3ème mur |

**[17-24] ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD**

| | |
|---|---|
| 1-4 | Rock step D devant, revenir sur le PG, rock step D derrière, revenir sur le PG |
| 5-6 | PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG) 6:00 |
| 7&8 | PD devant, PG à côté du PD, PD devant |

**[25-32] CHARLESTON STEP**

| | |
|---|---|
| 1-4 | Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière |
| 5-8 | Poser PG devant, Kick D devant, poser PD derrière, pointer PG derrière |

**[33-40] HEEL TAP FWD, TOE TAP BACK, STEP FWD, 1/4 TURN & SIDE POINT, JAZZ BOX**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Tap talon G devant, Tap pointe G derrière |
| 3-4 | Poser PG devant, pivoter ¼ tour à gauche en pointant PD à droite 3:00 |
| 5-8 | Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant |

**[41-48] V STEP, 4 WALKS FWD with KNEE POP**

| | |
|---|---|
| 1-4 | PD en diagonale avant D, PG en diagonale avant G |

**Option style : 1 - Ecarter la main D à droite, 2 – Ecarter la main G à gauche (à hauteur des hanches)**

| | |
|---|---|
| 3-4 | Revenir PD derrière au centre, PG à côté du PD |

**Option style : 3 – poser la main D sur sa hanche D, 4 – poser la main G sur sa hanche G**

| | |
|---|---|
| &5 | Knee pop D : Poser le PD devant et décoller le talon G du sol en pliant le genou G |
| &6 | Knee pop G : Poser PG devant et décoller le talon D du sol en pliant le genou D |
| &7&8 | Kneep pop D, Knee pop G |

**RESTART : Après 16 comptes sur le 3ème mur à 6:00**

**SMILE & HAVE FUN!!**