

# Mesmerised (CBA 2021) (fr)



Count: 48

Wall: 2

Level: Intermédiaire ++ Phrasee

Choreographer: Fred Whitehouse (IRE) & Shane McKeever (N.IRE) - Janvier 2021

Music: Shake It (feat. Fox Banger) - Sunstroke Project



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2021

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Séquence : AAA, BBB, AAA, BBBB, TAG, A, FIN

Introduction : 8 temps

## PART A

### HEEL JACK, HOLD, BALL CROSS DIP, 1/4 LEFT FORWARD, STEP 1/4 CROSS, 1/4 RIGHT TWICE

- &1.2 pas PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G □ - HOLD  
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ( genoux fléchis )  
4 ( tendre les genoux ) 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - 9 : 00 -  
5&6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG ) - CROSS PD devant PG - 6 : 00 -  
7.8 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - 12 : 00 -

### LEFT CROSS/ROCK, LEFT STEP SLIDE, BEHIND SIDE CROSS, LEFT HEEL GRIND 1/4 LEFT

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
3.4 grand pas PG côté G - DRAG PD vers PG □ . . . .  
5&6 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
7.8 ROCK STEP latéral G côté G ( pointe PG "IN" □ - 1/4 de tour G . . . revenir sur PD arrière - 9 : 00 -

### BACK LEFT, TOUCH RIGHT FORWARD, OUT OUT RIGHT-LEFT, RIGHT KNEE POP, RUN 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT AND STEP FORWARD RIGHT-LEFT

- 1.2 pas PG arrière - TOUCH pointe PD avant  
&3.4 pas PD arrière , légèrement côté D - pas PG côté G - POP genou D devant "IN" □  
5& 1/4 de tour D . . . . 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
6& 1/4 de tour D . . . . 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -  
7.8 1/4 de tour D . . . . 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - 6 : 00 -

### ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK SLIDE, LEFT COASTER STEP, STEP RIGHT FORWARD-LEFT

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
3.4 grand pas PD arrière - DRAG PG vers PD □ . . . .  
5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

## PART B

### DIAGONAL RIGHT PUSH ROCK, BEHIND SIDE CROSS, POINT LEFT & RIGHT, SWIVEL RIGHT HEEL & TOE, HITCH RIGHT

- 1.2 ROCK STEP D sur diagonale avant D □ . . . . HIP avant D □ , revenir sur G arrière □ - 6 : 00 -  
3&4 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
5 TOUCH pointe PG côté G  
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D  
7&8 SWIVEL talon D vers G □ - SWIVEL pointe PD vers G □ - HITCH genou D devant

### SYNCOPATED RIGHT JAZZ BOX, CROSS, SIDE RIGHT, LEFT SAILOR 1/4 LEFT, STEP RIGHT-LEFT

**WITH 1/4 LEFT**

- 1.2&3.4 JAZZ BOX D syncopé : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D . . . . .  
. CROSS PG devant PD - pas PD côté D
- 5&6 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . pas PG avant  
( avec SHIMMY )
- 7.8 1/8 de tour G . . . . pas PD avant - 1/8 de tour G . . . . pas PG avant ( avec SHIMMY )

**TAG : 4 temps = 1/2 tour G**

- 1.2 1/8 de tour G . . . . pas PD avant - 1/8 de tour G . . . . pas PG avant
- 3.4 1/8 de tour G . . . . pas PD avant - 1/8 de tour G . . . . pas PG avant - 12 : 00 -
-