Get Over It (de)

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Phrased Intermediate
Choreographer: Lucie Lu (DE) - Juli 2021
Music: Get Over It - Road Chicks

Hinweis: Intro: 16 Counts, der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Hinweis: A-A-A-TAG-B-B*-A-A-A-TAG-B-A-BB-Ending

Part/Teil A (32 Counts)
S1: Side Behind, Side Cross, Slide Drag 2 Clap

1-2	Schritt nach rechts mit RF (1) - LF hinter rechten kreuzen (2)
3-4	Schritt nach rechts mit RF (3) - LF über rechten kreuzen (4)
5-6	Großen Schritt nach rechts mit RF (5) - LF Richtung RF nach rechts ziehen (6)
7-8	LF an RF heranziehen (7) - Klatschen (8)

S2: Side Behind, Side Cross, Slide Drag Clap

1-8	Wie Schrittfolge A1, aber spiegelbildlich mit LF beginnend

S3: Rocking Chair, Heel Grind Turn¼R, Rock Back

1-2	Schritt nach vorn mit RF (1) - Gewicht zurück auf den LF (2)
3-4	Schritt nach hinten mit RF (3) - Gewicht zurück auf den LF (4)
5-6	Schritt nach vorn mit RF, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) (5) - ¼ Drehung rechts herum (rechte Fußspitze nach rechts drehen) (3Uhr), Schritt nach hinten mit LF (6)
7-8	Schritt nach hinten mit RF (7) - Gewicht zurück auf den LF (8)

S4: Step Hold, Step Turn½R, Step Hold, Step Turn½L

1-2	Schritt nach vorn mit RF (1) - Halten (2)
3-4	Schritt nach vorn mit LF (3) - ½ Drehung rechts herum, Gewicht am Ende auf RF (4) (9 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit LF (5) - Halten (6)
7-8	Schritt nach vorn mit RF (7) - ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende auf LF (8) (3 Uhr)

Part/Teil B (32 Counts, beginnt das 1. Mal Richtung 9 Uhr)
S1: Touch Across Point, Touch Across Turn¼L Flick, Step, Turn½L Flick, Step Turn¼L Sweep

1-2	RF Fußspitze links diagonal vor LF auftippen (1) - RF Fußspitze rechts diagonal auftippen (2)
3-4	RF Fußspitze links diagonal vor LF auftippen (3) - ¼ Drehung links herum +RF nach hinten schnellen + mit RH RF berühren (4) (6 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit RF (5) - ½ Drehung links herum + LF nach hinten schnellen (6) (12 Uhr)
7-8	Schritt nach vorn mit LF (7) - ¼ Drehung links herum + RF im Kreis nach vorn schwingen (8) (9 Uhr)

S2: 2x Cross Rock, Side Hold

1-2	RF über linken kreuzen (1) - Gewicht zurück auf den LF (2)
3-4	Schritt nach rechts mit RF (3) - Halten (4)
5-6	LF über rechten kreuzen (5) - Gewicht zurück auf den RF (6)
7-8	Schritt nach links mit LF (7) - Halten (8)

(Restart für B*: nach 16 Counts hier abbrechen und mit Teil A erneut beginnen - 3 Uhr)

S3: Step Touch, Back Kick, Side Behind, Turn¼R, Hold

1-2	Schritt nach vorn mit RF (1) - Linke Fußspitze hinter RF auftippen (2)
3-4	Schritt nach hinten mit LF (3) - RF nach vorn kicken (4)
5-6	Schritt nach rechts mit RF (5) - LF hinter rechten kreuzen (6)
7-8	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit RF (7)(12 Uhr) - Halten (8)

S4: Step Turn½R, Turn¼R Behind, Turn¼L Hold, Step Turn¼L

1-2	Schritt nach vorn mit LF (1) - ½ Drehung rechts herum mit Schritt RF nach vorne (2) (6Uhr)
3-4	¼ Drehung mit und Schritt nach links mit LF (3) - RF hinter rechten kreuzen (4)
5-6	¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF (5)(6 Uhr)- Halten (6)
7-8	Schritt nach vorn mit RF (7) - ¼ Drehung links herum mit Gewicht am Ende auf LF (8) (3 Uhr)

Tag/Brücke (4 Counts, beginnt zum 1.Mal Richtung 9 Uhr und zum 2. Richtung 12 Uhr)

S1: Back Drag Stomp

1-2	Großen Schritt nach hinten mit RF (1) - LF nach hinten Richtung RF ziehen (2) - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen [4]
3-4	LF nach hinten an RF heranziehen (3) - LF neben RF aufstampfen (4)

Ending/Ende (12 Counts, beginnt Richtung 9 Uhr)

S1: Touch Across Point, Touch Across Turn¼L Flick, Step, Turn½L Flick, Stomp Hold

1-2	RF Fußspitze links diagonal vor LF auftippen (1) - RF Fußspitze rechts diagonal auftippen (2)
3-4	RF Fußspitze links diagonal vor LF auftippen (3) - ¼ Drehung links herum +RF nach hinten schnellen + mit RH RF berühren (4) (6 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit RF (5) - ½ Drehung links herum + LF nach hinten schnellen (6) (12 Uhr)
7-8	LF neben RF aufstampfen (7) - Halten (8)

S2: Rock back, Scuff Stomp

1-2	Schritt nach hinten mit RF (1) - Gewicht zurück auf den LF (2)
3-4	RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (3) - RF neben LF aufstampfen (4)

Last Update: 28 Apr 2023