It's So Sad (To Be Alone) (nl)

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Easy Intermediate
Choreographer: John Warnars (NL) - Mars 2013
Music: Help Me Make It Through the Night - Steve Holy : (CD: Love Don't Run)

Intro 16 tellen.
Info: No tags\restarts. De dans start op; Take the ribbon from your "hair"

(01-09) R SIDE STEP, CROSS BEHIND, R SIDE STEP, L CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, ¼ TURN R RECOVER;

1	RV stap naar rechts opzij
2	LV stap gekruist achter RV
&	RV stap naar rechts opzij
3	LV stap\rock gekruist over RV
4	RV gewicht terug op RV
5	LV stap naar links opzij
6	RV stap gekruist over LV
&	LV stap iets naar links
7	RV stap gekruist over LV
8	LV stap\rock naar links opzij
1	RV met ¼ draai rechtsom, (3) gewicht terug op RV

(10-17) L LOCK STEP, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R, ROCK RECOVER;

2	LV stap naar voor
&	RV stap gekruist achter LV
3	LV stap naar voor
4	RV stap\rock naar voor
5	LV gewicht terug op LV
6	RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (6)
&	LV stap\sluit naast RV
7	RV stap met ¼ draai rechtsom voor (9)
8	LV stap\rock naar voor
1	RV gewicht terug op RV

(18-25) L COASTER STEP, STEP FWD, ¼ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, RECOVER;

2	LV stap naar achter
&	RV stap\sluit naast LV
3	LV stap naar voor
4	RV stap naar voor
5	LV+RV maak een ¼ draai linksom (6)
6	RV stap gekruist over LV
&	LV stap iets naar links opzij
7	RV stap gekruist over LV
8	LV stap\rock naar links opzij
1	RV gewicht terug op RV

(26-32&)1/4 TURN L COASTER STEP, R MAMBO STEP FWD, ½ TURN L SIDE SHUFFLE, ¼ TURN L SIDE SHUFFLE;

2	LV stap met ¼ draai linksom achter (3)
&	RV stap\sluit naast LV
3	LV stap naar voor
4	RV stap\rock naar voor

&	LV gewicht terug op LV
5	RV stap naar achter
6	LV stap met ¼ draai linksom opzij (12)
&	RV stap\sluit naast LV
7	LV stap met ¼ draai linksom voor (9)
8	RV stap met ¼ draai linksom opzij (6)
&	LV stap\sluit naast RV
1	RV Begin opnieuw

(stap naar rechts opzij)

Opmerking;
Muziek tempo wordt na tel “6&7” van blok 1 (muur 7) langzamer, dans met de “ritme” mee en finish de dans op tel 8 van de 3de blok (12), LV sleep naast RV.

Bron: www.linedancerjohn.com - Email;info@linedancerjohn.com