Sigue Hacia Adelante (fr)

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire
Choreographer: Ramona EXPOSITO (FR) - Juillet 2015
Music: Sigue Hacia Adelante - Nek
or: Fatti Avanti Amore - Nek

INTRO : 32 Counts

[1 – 8]☐ ROCK FWD SHUFFLE, ½ R. SHUFFLE, ½ R. COASTER STEP

1 – 2	P.D. avant revenir sur P.G.
3 & 4	Triple ½ tour à droite
5 & 6	Triple ½ tour à droite, on se retrouve à 12H
7 & 8	P.D. derrière, P.G. à côté P.D., P.D. devant

[9 – 16] L. KICK BALL STEP (X 2), SHUFFLE L. FWD, ROCK FWD RIGHT TOGETHER

1 & 2	Lancer P.G. devant P.D., P.D. devant
3 & 4	Lancer P.G. devant P.D., P.D. devant
5 & 6	Triple P.G. devant, G.D.G.
7 - 8	P.D. devant, revenir sur P.G.

[17 – 24] R. ¼ CHASSE, LEFT ROCK BACK, KICK BALL CROSS (x 2)

1 & 2	¼ tour à droite chassé D.G.D.
3 - 4	P.G. derrière P.D., revenir sur P.D.
5 & 6	Lancé P.G. en diagonale G., P.D. croisé devant P.G.
7 & 8	x 2

[25 – 32] L. CHASSE, L. CROSS SHUFFLE, L. SIDE ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS☐

1 & 2	Chassé P.G à gauche, G. D. G.
3 & 4	Croisé P.D. devant P.G. x2
5 – 6	P.G. à gauche, revenir sur P.D.
7 & 8	P.G. derrière P.D., P.D. à droite, P.G. croisé devant P.D.

[33 – 40] R. ¼ TURN SHUFFLE FWD, RIGHT FULL TURN, LEFT SHUFFLE FWD, R. STEP ¼ TURN LEFT

1 & 2	¼ tour à droite avec triple D. G. D.
3 - 4	½ tour à droite avec le P.G. derrière P.D., ½ tour à droite P.D. devant
5 & 6	Triple devant avec G. D. G.
7 - 8	Step P.D. ¼ tour à gauche

[41 – 48] R. CROSS SHUFFLE, LEFT POINT, RIGHT POINT, LEFT ROCK FWD, LEFT SHUFFLE ½ TURN

1 & 2	P.D croisé devant P.G., P.G. à gauche, P.D. croisé devant P.G.
3 & 4	Pointe P.G. à gauche, puis P.D. pointe à droite
&5 – 6	P.G. devant P.D., revenir sur P.D.
7 & 8	Triple ½ tour à gauche G. D. G., P.G. devant

[49 – 56] R. ROCK FWD with L. ROCK FWD, COASTER STEP, HEEL AND HEEL

1 – 2 &	P.D. devant, revenir sur P.G.
3 – 4	P.G. devant, revenir sur P.D.
5 & 6	P.G. derrière P.D., P.D. revient à côté P.G., P.G. devant
7 & 8	Talon devant P.D. et talon devant P.G.

[57 – 64] R. TO BACK ½ TURN RIGHT, LEFT STEP ½ TURN RIGHT, LEFT SUFFLE, RIGHT KICK BALL CHANGE

1 – 2	P.D. pointe derrière P.G., ½ tour à droite

3 – 4	P.G. devant, puis ½ tour à droite
5 & 6	Triple devant G. D. G.
7 & 8	Lancé P.D. devant revenir sur P.G., P.G. step sur place

TAG : FIN DU 4e mur, on est à 12 H
#24 comptes - Avec le rythme de la musique, lentement
[1 – 8]☐JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT x 2

[1 – 8]☐MONTEREY ¼ TURN RIGHT x 2

[1 – 8]☐ROCK FWD RIGHT RECOVER, COASTER STEP x 2

1 – 2	P.D devant, revenir sur P.G.
3 & 4	P.D. derrière P.G., P.G. à côté P.D., P.D. devant
5 – 6	P.G. devant, revenir sur P.D.
7 & 8	P.G. derrière P.D., P.D. à côté P.G., P.G. devant

et on reprend le 5e mur

RECOMMENCEZ ET AMUSEZ-VOUS ……

CONTACT : Ramona EXPOSITO - E-mail : ramona.rocher sfr.fr

Last Site Update - 26th Sept 2015