Dear Life (fr)

Count: 64 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire Phrasee - Polka
Choreographer: Mike Liadouze (FR) - Janvier 2017
Music: Dear Life - High Valley

Introduction :☐16 temps - Sequence : AABB tag1 ABB tag2 AABB final

PARTIE A : 32 temps
A[1-8] ☐ROCKING CHAIR, STEP TURN 1/2 L, 1/4 L KICK BALL CROSS

1-2	ROCKING CHAIR D : ROCK STEP PD avant, revenir appui PG,
3-4	ROCK STEP PD arrière, revenir appui PG
5&6	Pas PD avant, ..1/2 à G.. appui PG avant☐(6:00)
7&8	..1/4 à G.. KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD☐(3:00)

A[9-16] ☐SYNCHOPATED WEAVE, BIG STEP SIDE, SAILOR STEP

&1&2	Pas PD ensemble, CROSS PG devant PD, pas PD ensemble, CROSS PG arrière PD1
&3&4	Pas PD ensemble, CROSS PG devant PD, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD1
5-6	Grand pas PD côté, glisse PG ensemble
7&8	SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD, pas PD côté, pas PG côté

(1)option musical sur deux derniers A : HOLD à la place de &2 et &4
Soit : &1-2&3-4 : BALL CROSS, HOLD, BALL CROSS, HOLD

A[17-24] TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 R, CROSS TRIPLE, 1/2 R CROSS TRIPLE, ROCK STEP SIDE

1-2	TOUCH pointe D derrière PG, UNWIND ..1/2 à D.. appui PD côté☐(9:00)
3&4	CROSS TRIPLE G : CROSS PG devant PD, pas PD côté, CROSS PG devant PD
5&6	..1/2 à D.. CROSS TRIPLE D : CROSS PD devant PG, pas PG côté, CROSS PD devant PG☐(3:00)
7-8	ROCK STEP PG côté, revenir appui PD

A[25-32] ☐BALL CROSS, UNWIND 1/2 L, TRIPLE FORWARD, STEP TURN 1/2 R, 1/4 R SIDE, TOUCH

&1-2	Pas PG ensemble, CROSS PD devant PG, UNWIND ..1/2 à G.. appui PG avant☐(9:00)
3&4	TRIPLE D avant : pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant
5-6	Pas PG avant, ..1/2 à D.. appui PD avant, ☐(3:00)
7-8	..1/4 à D.. pas PG côté, TOUCH pointe D ensemble☐(6:00)

PARTIE B : 32 temps
B[1-8] ☐TRIPLE DIAGONALLY SIDE x2, FULL TURN R, 1/4 R BIG STEP SIDE

1&2	..1/8 à G.. TRIPLE D côté : pas PD côté, pas PG ensemble, pas PD côté☐(10:30)
3&4	..1/4 à D.. TRIPLE G côté : pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG côté☐(1:30)
5-6	..3/8 à D.. pas PD avant, ..1/2 à D.. pas PG arrière☐(12:00)
7-8	..1/4 à D.. grand pas PD côté, glisse PG ensemble☐(3:00)

B[9-16] ☐CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 L, CAMEL WALK HALF CIRCLE L

1-2	CROSS PG devant PD, pas PD côté
3&4	SAILOR 1/4 à G : CROSS PG derrière PD, ..1/4 à G.. pas PD côté, pas PG avant☐(12:00)
5-6	..1/8 à G.. pas PD avant POP genou G, ..1/8 à G.. pas PG avant POP genou D☐(9:00)
7-8	..1/8 à G.. pas PD avant POP genou G, ..1/8 à G.. pas PG avant POP genou D☐(6:00)

B[17-24] ☐STEP TURN 1/2 L, TRIPLE FORWARD, SLOW STEP, 1/4 R ROCK STEP SIDE 1/4 L

1-2	Pas PD avant, ..1/2 à G.. appui PG avant☐(12:00)
3&4	TRIPLE D avant : pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant
5-6	Pas PG avant, HOLD2
7-8	..1/4 à D.. ROCK STEP PD côté, ..1/4 à G.. revenir appui PG☐(12:00)

(2)option musical sur B impaire : CHEST POP « trying TO CATCH my breath »
B paire : BODY ROLL avant « dear LIFE »

B[25-32] ☐1/2 L BIG STEP BACK, COASTER STEP, JAZZ BOX

1-2	..1/2 à G.. grand pas PD arrière, glisse PG ensemble☐(6:00)
3&4	COASTER STEP G : pas PG arrière, pas PD ensemble, pas PG avant
5-6	JAZZ BOX D : CROSS PD devant PG, pas PG arrière,
7-8	Pas PD côté, pas PG avant

TAG 1 : (12:00)
[1-12] ☐SLOW STEP TURN, ROCKING CHAIR, SLOW STEP TURN

1-2-3-4	Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD☐(6:00)
5-6	ROCKING CHAIR D : ROCK STEP PD avant, revenir appui PG,
7-8	ROCK STEP PD arrière, revenir appui PG
1-2-3-4	Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD☐(12:00)

TAG 2 :☐☐(6:00)
[1-4] ☐SLOW STEP TURN

1-2-3-4	Pas PD avant, HOLD, ..1/2 à G.. appui PG avant, HOLD☐(12:00)

FINAL : STOMP PD avant et lever bras en V ☐(12:00)
Dédicace à « Lili » pour la musique !
Amusez-vous bien, bonne chance !!

Fiche Originale : Mike Liadouze (Mise à jour : 27/01/2017) - Email : mike.liadouze@gmail.com Site : http://mikeliadouze.free.fr
Brevet Animateur Country Form' 1 & 2, Accrédité NTA DF4