

# Start Me Up (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

**Count:** 32

**Wall:** 4

**Level:** Intermédiaire facile

**Choreographer:** Guy Dubé (CAN), Nadine Lewandowski (FR) & Stéphane Cormier (CAN) -  
Novembre 2017

**Music:** Start Me Up - The Rolling Stones



**Départ:** 32 temps d'intro avant de débiter la danse sur les paroles.

## [1-8] ROCK STEP, SLIDE TOGETHER, ROCK STEP, 2X (SHUFFLE in 1/2 TURN L)

- 1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur pied G
- &3-4 Pied D à côté du pied G, pied G devant avec le poids, retour sur le pied D
- 5&6 Shuffle G,D,G en 1/2 tour à gauche
- 7&8 Shuffle D,G,D en 1/2 tour à gauche

## [9-16] BACK, SLIDE, BALL, CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Pied G derrière, glisser le pied D lentement vers le pied G
- &3-4 Plante D à côté du pied G, pied G croisé devant le pied D, toucher la pointe D à droite
- 5-6 Pied D croisé devant le pied G, coup de pied G en diagonale à gauche
- 7&8 Shuffle croisé G,D,G à droite devant le pied D

## [17-24] SIDE, SLIDE, BALL, CROSS, FULL TURN L, HOLD, 1/4 TURN L

- 1-2 Pied D à droite, glisser la pointe G lentement vers le pied D
- &3 Plante G à côté du pied D, pied D croisé devant le pied G
- 4-5-6 Tour complet à gauche avec G,D,G (terminer le poids sur le pied G)
- &7-8 Pause, plante D rapidement à côté du pied G, 1/4 tour à gauche et pied G devant

## [25-32] ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT 1/2 TURN L, KICK BALL STEP

- 1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 3-4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 5-6 Pied D devant, pivot 1/2 tour à gauche
- 7&8 Coup de pied D devant, plante D à côté du pied G, pied G devant

**RECOMMENCER...**

**Contacts :**

[guydube@cowboys-quebec.com](mailto:guydube@cowboys-quebec.com)

[dalewandowski@wanadoo.fr](mailto:dalewandowski@wanadoo.fr)

[cowboyscormier@hotmail.fr](mailto:cowboyscormier@hotmail.fr)