My Friends (de)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Tobias Jentzsch (DE) - Dezember 2017
Music: Friends - Justin Bieber & BloodPop®

Hinweis: Tanz beginnt mit dem ersten Beat (nach 3sec.)

S1: step,1/4 turn r(3uhr),sailor-1/4 turn r(6uhr),step,1/4 turn l(3uhr),behind-side-cross

1-2	schritt nach vorn mit rechts,schritt nach links mit links dabei 1/4 turn rdchts herum(3uhr)
3&4	rechten hinter linken kreuzen,kleinen schritt nach links mit links dabei 1/4 turn rechts herum(6uhr) und kleinen schritt nach vorn mit rechts
5-6	schritt nach vorn mit links,schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn links herum(12uhr)
7&8	linken hinter rechten kreuzen,schritt nach rechts mit rechts und linken über rechten kreuzen

S2: 1/4 turn r(6uhr),sweep with 3/4 turn r(3uhr),cross shuffle,kick ball cross 2x 1/8-Diagonal r (4:30uhr)

1-2	schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum(3uhr)linke fußspitze im halbkreis nach vorn schwingen dabei 3/4 turn rechts herum(3uhr)
3&4	linken weit über rechten kreuzen,rechten an linken heransetzen und linken weit über rechten kreuzen
5&6	rechte fußspitze nach vorn kicken dabei leicht 1/8-diagonal nach vorn(4:30uhr),rechten an linken heransetzen und linken über rechten kreuzen
7&8	rechte fußspitze nach vorn kicken dabei leicht 1/8-diagonal nach vorn(4:30uhr),rechten an linken heransetzen und linken über rechten kreuzen

S3: rock recover,shuffle-5/8 turn r(12uhr),rock recover couster step

1-2	schritt nach vorn mit rechtes,linken etwas anheben und wieder senken
3&4	schritt nach rechts mit rechts dabei 3/8 turn rechts herum(9uhr),linken an rechten heransetzen und schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum(12uhr)
5-6	schritt nach vorn mit links,rechten etwas anheben und wieder senken
7&8	schritt zurück mit links,rechten an linken heransetzen und schritt nach vorn mit links

S4: knee pop r+l,cross,1/8 turn r(1:30),back,back,1/8 turn r(3uhr),step,rocking-chair

1-2	schritt nch vorn mit rechts dabei linke fußspitze neben dem rechten auftippen,schritt nach vorn mit links dabei rechte fußspitze neben dem linken auftippen
3&4	rechten über linken kreuzen,schritt zurück mit links dabei 1/8 turn rechts herum(1:30) und schritt zurück mit rechts
5&6	schritt zurück mit links,schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8 turn rechts herum(3uhr) und schritt nach vorn mit links
7&8&	schritt nach vorn mit rechts,linken etwas anheben und wieder senken,schritt zurück mit rechts,linken etwas anheben und wieder senken

Wiederholung bis zum Ende

Contact: tobiasjentzsch90@web.de