Change Your Life (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire NC
Choreographer: Maryloo (FR) - Janvier 2018
Music: Change Your Life - Little Mix

Intro : 8 + 16 temps

Alt. musique: « Little Me » (unplugged) by Little Mix (sans Restart !) - Intro : 16 temps

R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, R FWD, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, ½ TURN L, ¼ TURN L.

1-2&	PD côté D, cross PG derrière PD, revenir sur PD
3-4&	PG côté G, cross PD derrière PG, revenir sur PG
5-6&	PD avant, PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD), (6.00)
7-8&	PG avant, ½ tour à G et PD arrière (12.00), ¼ de tour à G et PG côté G (9.00)

CROSS ROCK STEP R, CROSS ROCK STEP L, STEP PIVOT ½ TURN L, FULL TURN L, R FWD, L FWD

1-2&	Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D
3-4&	Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G
5-6	PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG) (3.00)
7&8&	½ tour à G et PD arrière(9.00), ½ tour à G et PG avant (3.00), PD avant, PG avant

***Restarts ici sur le 2ème, le 5ème et le 8ème mur**

¼ TURN L STEPPING R TO SIDE, BACK ROCK ½ R, BACK ROCK 1/4 L, L SAILOR , R SAILOR

1	¼ de tour à G et PD côté D (12.00)
2&3	Rock PG arrière, revenir sur le PD, ½ tour à D et PG arrière (6.00)
4&5	Rock PD arrière, revenir sur PG, ¼ de tour à G et PD côté D (3.00)
6&7	PG derrière PD, PD côté D, PG côté G (en se déplaçant légèrement vers l'arrière)
&8&	PD derrière PG, PG côté G, PD côté D (en se déplaçant légèrement vers l'arrière)

L BEHIND, ¼ TURN R STEPPING R FWD, STEP PIVOT ½ TURN R, L FWD, FULL TURN L, ¼ TURN L STEPPING R TO SIDE, SWAYS (L.R.L.)

1-2	PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD avant (6.00)
3&4	PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD) (12.00), PG avant
5&6	½ tour à G et PD arrière (6.00), ½ tour à G et PG avant (12.00), ¼ de tour à G et PD côté D (9.00)
7- 8&	PG côté G avec sway à G, sway à D, sway à G,
1	Reprendre le début de la danse : PD côté D……..

***RESTART : (uniquement pour « change your Life »)**
Sur le 2 ème mur , après 16 temps (12.00)
Sur le 5ème mur après 16 temps (9.00)
Sur le 8ème mur après 16 temps (6.00)

ENDING : Cross PD devant PG, Unwind ¼ de tour à G , face à 12.00

Contact Chorégraphe : Maryloo : malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com

Last Update - 17th Jan. 2018