I Had One One Time (P) (fr)

Count: 32 **Wall:** 0 **Level:** Débutant Country Partner Danse
Choreographer: Agnes Gauthier (FR) - Février 2018
Music: I Had One One Time - Josh Turner : (Album: Long Black Train)

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes
Position : Sweetheart

SECTION 1: RF SIDE, LF TOGETHER, RF SHUFFLE FWD, LF STEP ¼ TURN, LF CROSS SHUFFLE

1-2	PD à droite, PG posé près du PD
3&4	PD devant, PG croisé derrière (en 3ème position), PD devant
5-6	PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
7&8	PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION 2: RF POINT, RF STEP FWD, LF POINT, LF STEP FWD, RF STEP1/4 TURN, RF CROSS SHUFFLE

1-2	Pointe PD à droite, pose PD devant
3-4	Pointe PG à gauche, Pose PG devant
5-6	PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG
7&8	PD croisé devant PG, PG à gauche PD croisé devant PG

POUR LE CAVALIER POUR LA CAVALIERE

SECTION 3: LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, LF SIDE ROCK, LF COASTER STEP, RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE FWD PIVOT, PIVOT, RF SHUFFLE FWD

1-2	Rock step à gauche, retour PDC sur PD 1-2 Rock step à gauche, retour PDC sur PD
3&4	PG derrière, PD près PG, PG devant 3&4 PG derrière, PD près PG, PG devant

Lâcher les mains gauches, la cavalière va passer sous les bras droits

5-6	PD devant, PG devant 5-6 Pivot ½ tour à G, Pivot ½ tour à G

Revenir en position Sweetheart

7&8	PD devant, PG derrière(3ème), PD devant 7&8 PD devant, PG derrière(3ème), PD devant

SECTION 4: LF STEP ½ TURN, LF STEP ½ TURN, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER CROSS
Lâcher les mains droites, la cavalière va passer sous les bras gauches

1-2	PG devant, ½ tour à droite et retour du poids du corps sur PD

Le cavalier va passer sous les bras gauches

3-4	PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD

Retour en position Sweetheart

5-6	PG Rock step devant et retour du poids du corps sur PD
7&8	PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!