No Sleep (fr)

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Débutant / Novice
Choreographer: Angéline Fourmage (FR) - Janvier 2019
Music: No Sleep (feat. Minelli) - Vanotek

Début : 16 comptes 1 Restart–1 Tag-Sequence : A-A-A-A-14-A-A-A-A-A-A-TAG(4 comptes)-A-A

[1-8] : Step, Touch Step, Touch, Coaster step, Jazz-Box ¼ R

&1&2	PG derrière, Touchez PD à côté PG, PD derrière, Touchez PG à côté PD
3&4	PG derrière, PD à côté PG, PG DEVANT
5-6	Croisez PD devant PG, PG derrière
7-8	Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD

[9-16] : Jazz-Box ½ R, Walk, Walk, Step turn ½ L

1-2	Croisez PD devant PG, Faire ¼ D PG derrière
3-4	Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD
5-6	PD DEVANT, PG DEVANT* (* Pour le restart : Faire ¼ D et Touchez PG à côté PD)
7-8	PD DEVANT, ½ G (PdC PG)

[17-24] : Step Lock, Step Lock Step, Step Lock, Step Lock Step

1-2	PD DEVANT, Croisez PG derrière PD
3&4	PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT
5-6	PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT
7&8	PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT

[25-32] : Monterey Turn ¼ R, Touch, Step, Together, Step, Together

1-2	Pointez PD à D, Faire ¼ D avec PD à côté PG
3-4	Pointez PG à G, Touchez PG à côté PD
5-6	PG derrière, PD à côté PG
7-8	PG DEVANT, PD à côté PG (PdC PD)

Tag : Hold 4 counts

NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poid du Corps
Pour le niveau Advancé : Walk in the night (Gary O'Reilly & Maggie Gallagher)

NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com