Hard Days (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner
Choreographer: Sophie Ruhling (FR) - Février 2019
Music: Hard Days (feat. Rainee Blake, Chris Carmack, Jonathan Jackson & Sam Palladio) - Nashville Cast

#16 count intro – CCW - 1 TAG
Danse spécialement écrite pour le USA Normandy Festival de Louviers les 29-30 juin 2019 (d'après la danse Saturday Night chorégraphiée par Sophie Ruhling en juin 2017)

SECT.1 : TRIPLE STEP TO R SIDE, ROCK STEP L BACK, TRIPLE STEP TO L SIDE, ROCK STEP R BACK

1&2	pas PD à D, ramener PG près de PD, pas PD à D
3-4	rock step arrière PG, revenir sur PD
5&6	pas PG à G, ramener PD près de PG, pas PG à G
7-8	rock step arrière PD, revenir sur PG

SECT.2 : KICK BALL CROSS (X2), 1/4 TURN L BACK R, 1/4 TURN L WALK L, STEP 1/2 TURN L

1&2	kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD
3&4	kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD
5-6	1/4 tour G reculer PD, 1/4 tour G avancer PG (6h)
7-8	Avancer PD, 1/2 tour G (poids du corps sur PG) (12h)

SECT.3 : TOE STRUT R FWD, TOE STRUT L FWD, JAZZ BOX R WITH 1/4 TURN R

1-2	poser pointe PD devant, poser talon PD
3-4	poser pointe PG devant, poser talon PG
5-6	croiser PD devant PG, reculer PG
7-8	1/4 tour D poser PD devant, avancer PG (3h)

SECT.4 : TRIPLE STEP R FWD, STEP 1/2 TURN R, STOMP L, STOMP R, SWIVETS

1&2	Avancer PD, ramener PG près de PD, avancer PD
3-4	Avancer PG, 1/2 tour D (poids du corps sur PD) (9h)
5-6	stomp PG à G, stomp PD à D
7-8	pivoter plante PG à G et talon PD à D, revenir au centre (pdc PG)

***TAG ici fin mur 10 à 6h : 20 comptes : répéter sect.4 X2 + hold 4 comptes avec snap**

Association Loi 1901 (N° W953006406)
www.countryonfire.com