Get Up, Get Up, Get Busy (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Débutant
Choreographer: Mark Furnell (UK) & Chris Godden (UK) - Août 2019
Music: Get Up (Before the Night Is Over) - Technotronic

INTRO: 32 Counts

S1: OUT, OUT, BACK TOGETHER, BACK, BACK, SHUFFLE BACK

1-2	Sur le diagonale avant D : PD avant (out), PG avant (out)
3-4	PD arrière au centre, PG à côté du PD
5-6	PD arrière, PG arrière
7&8	Shuffle arrière (D-G-D)

S2: OUT, OUT BACK TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

1-2	Sur la diagonale avant G: PG avant (out), PD avant (out)
3-4	PG arrière au centre, PD à côté du PG
5-6	PG avant, PD avant
7&8	Shuffle avant (G-D-G)

S3: STEP PIVOT 1/2, STEP PIVOT 1/4, JAZZ BOX CROSS

1-2	PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)
3-4	PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG)
5-6	Cross PD devant PG, PG arrière
7-8	PD côté D, cross PG devant PD

S4: SIDE HOLD, CLOSE SIDE TOUCH. GRAPEVINE, TOUCH.

1-2	PD côté D, hold
&3-4	Close PG à côté du PD, PD côté D, touch PG derrière PD (en regardant du côté D)
5-6	PG côté G, PD derrière PG,
7-8	PG côté G, touch PD côté G

Option : faire un “ Rolling Vine” sur les comptes 5-8

Recommençez et Amusez-vous !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com