I Can't Help Myself (fr)

Count: 48 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire
Choreographer: Séverine Fillion (FR) - Mars 2020
Music: Can't Help Myself - Dean Brody & The Reklaws

Intro : 16 comptes

[1-8] SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (sauf sur le 1er mur)

1-2	PD à droite, croiser PG derrière PD
&3&4	PD à D, Talon G en diagonale avant G, revenir sur PG, croiser PD devant PG
5&6&	PG en diagonale avant G, Clap (&), PD en diagonale avant D, Clap (&)
7&8	Revenir sur PG derrière au centre, Clap (&), PD à côté du PG

[9-16] SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (sauf sur le 1er mur)

1-2	PG à gauche, croiser PD derrière PG
&3&4	PG à G, Talon D en diagonale avant D, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5&6&	PD en diagonale avant D, Clap (&), PG en diagonale avant G, Clap (&)
7&8	Revenir sur PD derrière au centre, Clap (&), PG à côté du PD

[17-24] WIZZARD STEPS DIAGONALLY FWD, STEP 1/2 TURN L, TRIPLE FULL TURN L

1-2&	PD en diagonale avant D, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant (&)
3-4&	PG en diagonale avant G, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant (&)
5-6	PD devant, 1/2 tour à gauche en passant l'appui sur le PG 6:00
7&8	Triple step D G D devant en faisant un tour complet vers la gauche

[25-32] ROCK FWD, COASTER STEP, PADDLE FULL TURN L

1-2	Rock step G devant, revenir appui sur le PD
3&4	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
5-8	Sur place : 1/4 tour à G et pointer PD à droite x 4 (pour faire un tour complet) ** RESTART ici 5ème mur

[33-40] CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE , SAILOR 1/4 TURN L

1-2	Croiser PD devant PG, PG à gauche
3&4	Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
5-6	Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8	Croiser PG derrière PD, 1 /4 tour à G et PD à D, PG devant 3:00

[41-48] KICK BALL SIDE ROCK, KICK BALL SIDE POINT, WEAVE TO L, HEEL SWITCH 1/4 TURN R

1&2&	Kick D devant, poser PD à côté du PG, Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD
3&4	Kick G devant, poser PG à côté du PD, pointer PD à droite
5&6&	Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à G
7&8	1/4 tour à droite et Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG 6:00

TAG (à la fin du 2ème mur à 12:00) : 8 comptes : SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS (R & L)

1-4	PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Talon G en diagonale avant G, revenir sur PG, croiser PD devant PG
5-8	PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, Talon D en diagonale avant D, revenir sur PD, croiser PG devant PD

RESTART : Sur le 5ème mur après 32 comptes à 6:00

HAVE FUN & ENJOY