

# Up & Down The Country (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Sandrine CARACCHIOLI (FR) - Juin 2020

Music: Up and Down the Country - Bruno LeGrizzly



**Intro : 16 temps - No tag, no restart, 1 final**

**[1-8] Heel, Hook, Heel, Flick, Shuffle FWD, Heel, Hook, Heel, Flick, Shuffle FWD**

- 1&2& Talon D devant, croiser PD devant tibia G, talon D devant, PD en l'air en diag arriere D  
3&4 PD devant, rassembler PG a cote du PD, PD devant  
5&6& Talon G devant, croiser PG devant tibia PD, talon G devant, PG en l'air\_ en diag arriere G  
7&8 PG devant, rassembler PD a cote du PG, PG devant

**[9-16] Step FWD, Touch, Back, Kick, Coaster step, Step turn 1/4 de tour, Cross shuffle**

- 1&2& PD devant, toucher pointe PG a cote du PD, reculer PG, petit coup de pied en avant du PD  
**(sur le kick, faire un salut de la main D sur le chapeau)**  
3&4 PD derriere, rassembler PG a cote du PD, PD devant  
5-6 PDC sur PG devant, revenir en PDC sur PD en faisant 1/4 de tour vers D  
7&8 Croiser PG devant PD, PD a D, croiser PG devant PD

**[17-24] Side, Behind, Together, Heel, Together, Cross, Shuffle 1/4 de tour, Step turn % de tour**

- 1-2& PD a D, PG derriere PD, rassembler PD a cote du PG,  
3&4 Talon G en diag G, rassembler PG a cote du PD, croiser PD devant PG  
5&6 PG devant en faisant 1/4 de tour vers G, rassembler PD a cote du PG, PG devant  
7-8 PDC sur PD devant, revenir en PDC sur PG en faisant 1/4 de tour vers G

**[25-32] Cross, Touch, Back, Shuffle side, Cross, Touch, Back, Shuffle side with stomp**

- 1 &2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG  
3&4 PD a D, rassembler PG a cote du PD, PD a D  
5&6 Croiser PG devant PD, pointe PD derriere PG, reculer PD  
7&8 PG a G, rassembler PD a cote du PG, taper PG a G (Faire un salut de la main sur le chapeau sur les 2 cross)

**FINAL : A la fin du 9e mur (9h):**

**[1-5] Cross, Touch, Back, Shuffle 1/4 de tour, Stomp, Stomp**

- 1&2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG  
3&4 PD devant en faisant 1/4 de tour vers D, rassembler PG a cote du PD, PD devant  
5& Taper 2 fois du PG devant (faire un salut de la main G sur le chapeau)