Changes (de)



Count: 64 Wall: 4 Level: Intermediate

Choreographer: Andreas Müller (DE) - August 2020

Music: Changes - Ilse DeLange: (amazon)



Sequenz: AB AB A ABCD Tag AB AB ABCD Tag ABC A CD A

т	اند	Λ
- 1	еII	\sim

Side, Hold	. &Close.	, Side Rock,	Cross.	Side.	Sailor	Turn	14 R	(3:00)

- 1 2 Schritt mit RF nach rechts (1), Halten (2)
- &3 4 LF an RF abstellen (&), RF Schritt nach rechts (3), Gewicht zurück auf LF (4)
- 5 6 RF über LF kreuzen (5), Schritt mit LF nach links (6)
- 7 & 8 RF hinter LF kreuzen, dabei eine ¼ Drehung rechts ausführen (7), LF neben RF abstellen

(&), (3:00) RF Schritt nach vorne (8)

Toe Strut, Step Pivot ¼ L, Cross, ½ Turn R, Cross (6:00)

- 1 2 Linke Fußspitze aufsetzen (1), linke Ferse absenken (2)
- 3 4 RF Schritt nach vorne (3), ¼ Drehung links auf beiden Ballen ausführen, Gewicht auf LF (4)

(12:00)

- 5 6 RF Schritt über LF kreuzen (5), ¼ Drehung rechts und Schritt mit LF zurück (6) (3:00)

Ending: Ersetze Count 3 - 6

- 3 4 RF Schritt nach vorne (3), ½ Drehung auf beiden Ballen (4) (6:00)
- 5 6 RF Schritt nach vorne (5), ½ Drehung auf beiden Ballen (6) (12:00)

Teil B

Side, Slide, Rock Back, Side, Behind, Chasse (6:00)

- 1 2 RF Schritt nach rechts (1), LF an RF heranziehen (2)
- 3 4 LF hinter RF kreuzen (3), Gewicht zurück auf RF (4)
- 5 6 LF Schritt nach links (5), RF hinter LF kreuzen (6)
- 7 & 8 LF Schritt nach links (7), RF an LF abstellen (&), LF Schrtt nach links (8)

Cross, Side Rock ¼ R, Step, Point, Cross, Point, Cross (9:00)

- 1 2 RF über LF kreuzen (1), LF Schritt nach links (2)
- 3 4 Gewicht zurück auf RF mit ½ Drehung rechts (3), LF Schritt nach vorne (4) (9:00)
- 5 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen (5), RF über LF kreuzen (6)
- 7 8 Linke Fußspitze links auftippen (7), LF über RF kreuzen (8)

Teil C

Chasse, Back Rock 2x (9:00)

- 1 & 2 RF Schritt nach rechts (1), LF an RF abstellen (&), RF Schrtt nach rechts (2)
- 3 4 LF hinter RF kreuzen (3), Gewicht zurück auf RF (4)
- 5 & 6 LF Schritt nach links (5), RF an LF abstellen (&), LF Schritt nach links (6)
- 7 8 RF hinter LF kreuzen (7), Gewicht zurück auf LF (8)

Teil D

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Scuff (9:00)

- 1 2 RF Schritt nach vorne (1), LF hinter RF kreuzen (2)
- 3 4 RF Schritt nach vorne (4), Linke Ferse über den Boden nach vorne schleifen (5)
- 5 6 LF Schritt nach vorne (5), RF hinter LF kreuzen (6)
- 7 8 LF Schritt nach vorne (7), rechte Ferse über den Boden nach vorne schleifen (8)

Step, Hold, ¼ Swivel Turn L+R, Back Rock, ½ Turn L, Close (3:00)

1 - 2	RF Schritt nach vorne (1), Halten (2)			
3 - 4	1/4 Drehung links auf beiden Ballen (3), 1/4 Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf links (4)			
5 - 6	RF Schritt zurück (5), Gewicht zurück auf LF (6)			
7 - 8	½ Drehung ausführen RF Schritt zurück (7), LF an RF abstellen (8) (3:00)			
Step, ½ Turn R, Shuffle ½ Turn R, Rock Step, Coaster Cross (9:00)				
1 - 2	RF Schritt nach vorne (1), ½ Drehung rechts LF Schritt zurück (2) (9:00)			
3 & 4	1/4 Drehung RF nach rechts (3), LF an RF abstellen (&), 1/4 Drehung und RF nach vorne (4) (3:00)			
5 - 6	LF Schritt nach vorne (5), Gewicht zurück auf RF (6)			
7 & 8	LF Schritt zurück (7), RF an LF abstellen (&), LF über RF kreuzen (8) (9:00)			
TAG: Rocking chair				
1 - 2	RF Schritt vorne (1), Gewicht zurück auf LF (2)			

RF Schritt zurück (3), Gewicht zurück auf LF (4)

3 - 4