I'm Bored (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner Country
Choreographer: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Janvier 2021
Music: I'm Bored (LD-Version) - Amber Lawrence

Note: La danse commence avec le premier mot de la chanson

[1-8] Walk, walk, shuffle fwd, step ¼ turn right, shuffle a cross

1,2	RF pas en avant - LF pas en avant
3&4	Avance RF - LF place OF à côté de RF - avance RF
5.6	LF en avant - 1/4 tour à droite
7&8	Traverser LF sur RF - petit pas RF vers la droite - croiser LF sur RF

[9-16] Sway, sway, behind side cross, sway ,sway sailor turn 1/4 left

1	Étape RF vers la droite et balancez vos hanches vers la droite
2	Déplacez votre poids sur votre LF et balancez vos hanches vers la gauche
3&4	Placer RF derrière LF - pas LF vers la gauche - croiser RF sur LF
5	Étape LF vers la gauche et balancez vos hanches vers la gauche
6	Déplacer le poids sur RF et balancer les hanches vers la droite
7&8	1/4 de tour L, pas LF en arrière - placer RF à côté de LF - petit pas PG en avant

[17-24] Heel fwd, toe back, shuffle fwd, pivot turn 1/2 right, shuffle fwd

1,2	Touchez le talon RF en avant - touchez RF en arrière
3&4	Avance RF - place OF à côté de RF - avance RF
5.6	PG en avant - 1/2 tour à droite
7&8	LF pas en avant - mettre RF à côté de LF - LF pas en avant

[25-32] Rocking chair, jazzbox with 1/4 turn right

1,2	Avance RF - déplacer le poids vers LF
3.4	Recul RF - déplacer le poids vers LF
5.6	Traverser RF sur LF - 1/4 tour à droite, pas LF en arrière
7.8	RF petit pas à droite - LF petit pas en avant

... et depuis le début