

# Rise Up (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Novice

Choreographer: Sandra Moschel (FR) - 18 Août 2021

Music: Rise Up - Charles Monneraud



## [1-8] Side step - Together - Shuffle fwd - Side step - Together - Shuffle back

1-2 PD à droite - PG à côté du PD\*  
3&4 PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG à gauche - PD à côté du PG\*  
7&8 PG arrière - PD à côté du PG\* - PG arrière\*

## [9-16] Side rock - Cross shuffle - Side rock - behind 1/4 turn (R) - Step fwd

1-2 PD à droite avec appui - Retour appui PG\*  
3&4 PD croisé devant PG (2x)\*  
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD\*  
7&8 PG derrière PD - 1/4 de tour à droite\* - PD à droite PG avant\*

## [17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Step 1/2 turn (R) Shuffle fwd

1-2 PD avant avec appui - Retour appui PG\*  
3&4 1/2 à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG avant avant- 1/2 tour à droite\*  
7&8 PG avant - PD à côté du PG\* - PG avant\*

## [25-32] Side step - Behind - 1/4 turn (R) - Shuffle fwd - Rock fwd - Coaster step

1-2 PD à droite - PG derrière PD\*  
3&4 1/4 de tour à droite - PD avant - PG à côté du PD\* - PD avant\*  
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD\*  
7&8 PG arrière - PD à côté du PG\* - PG avant\*

Tag : Sailor step

(Au 6ème murs à la 2ème section ne pas faire de 1/4 de tour) - (6H00)

Restart : Après le Tag

\*Clap : Les claps se font sur les comptes : 2 - et 4 et 6 - et 8

Pas de claps sur le 1er mur - Quand il n'y a pas de claps dans la musique ne pas en faire non plus