Get Yourself Together (fr)



Count: 32 Wall: 4 Level: Débutant

Choreographer: Sébastien BONNIER (FR) & Magali Chabret Erhard (FR) - Mai 2022

Music: Get Yourself Together - Ryan Sheridan : (CD : Americana)



Introduction 32 comptes

S1: SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, VINE 1/4 TURN R, SCUFF

1-2 Pas PD à D - Touch PG à côté du PD 3-4 Pas PG à G - Touch PD à côté du PG

5-6-7 Pas PD à D - pas PG derrière PD - 1/4 de tour D & pas PD en avant (3:00)

8 Scuff talon G

S2: L ROCKING CHAIR, HEEL SWITCHES

1-2 Rock PG en avant - revenir sur PD3-4 Rock PG en arrière - revenir sur PD

Touch talon G en avant - pas PG à côté du PDTouch talon D en avant - pas PD à côté du PG

S3: STEP L FWD, HEEL SWIVEL, HITCH, SLOW COASTER STEP

1 Poser PG en avant, en appui sur les 2 plantes de pieds

2-3 Pivoter les talons vers la G - ramener les talons au centre (appui PD)

4 Hitch genou G

5-6-7 Reculer ball PG - pas ball PD à côté du PG - pas PG en avant

8 Hold

S4: STEP R FWD, BOUNCES 1/2 TURN L, STOMP L/R, R KNEE POP

1 Pas PD en avant

2-3-4 Bounce des talons 3 fois avec 1/2 tour G, terminer appui PD (9:00)

5-6 Stomp PG à G (out) - Stomp PD à D (out)

7-8 Pivoter genou D vers l'intérieur, talon D levé et tourné vers l'extérieur - ramener genou et

talon (appui PG)

Pas de tag, pas de restart!

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr - www.galichabret.com Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.