Unchain My Heart (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Judy Rodgers (USA) - Mai 2022
Music: Unchain My Heart (Edit) - Joe Cocker

Intro : 8 temps

S1: Anchor step, shuffle back, turn 1/2 R, turn 1/4 R, sailor step

1&2	PD (sur le ball) croisé derrière PG, PG sur place, PD légèrement arrière
3&4	Shuffle arrière : G-D-G
5-6	½ tour à D et PD avant, 1/ de tour à D et PG côté G(9.00)
7&8	Cross PD derrière PG, PG côté G, PD côté D

S2: Cross, turn 1/4 L, shuffle, rock recover, kick ball step

1-2	Cross PG devant PD, ¼ de tour à G et PD arrière (6.00)
3&4	Shuffle arrière : G-D-G
5-6	Rock PD arrière, revenir sur PG
7&8	

RESTART : Kick PD avant, PD sur place, PG avant
Ici sur le 9ème mur (la 3ème fois que vous commençez à 12.00)

S3: Rolling vine w/shuffle, cross rock, turn 1/4 L walk, walk

1-2	¼ de tour à D et PD avant, ½ tour à D et PG arrière (3.00)
3&4	¼ de tour à D et shuffle latéral: D-G-D (6.00)

Option facile : 1-4 : PD côté D, PG derrière PD, shuffle latéral : D-G-D

5-6	Cross rock PG devant PD, revenir sur PD
7-8	¼ de tour à G et PG avant, PD avant (3.00)

S4: Mambo step, rock recover, kick out out, bump & bump

1&2	Rock PG avant, revenir sur PD, PG légèrement arrière
3-4	Rock PD arrière, revenir sur PG
5&6	Kick PD avant, PD côté D (out), PG côté G (out)
7&8	Hip Bumps : G-D-G (appui PG)

Recommençez et Amusez-vous !!

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo -
maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com