La Bamba EZ (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Absolu Débutant / Débutant
Choreographer: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 10 Juin 2023
Music: La Bamba - Los Lobos

Début : 7s. approximatif (Sur les paroles 'Bamba') No Tag – No Restart
Chorégraphie écrite suite à une demande, pour une initiation

[1-8] Mambo, Mambo, Side, Mambo, Side, Mambo

1&2	PD DEVANT, Revenir sur PG, PD Arrière
3&4	PG Arrière, Revenir sur PD, PG DEVANT
5&6	PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG
7&8	PG à G, Revenir sur PD, PG à côté PD

[9-16] Side, Together, Side, Touch, Side, Together, ¼ L, Together

1-2	PD à D, PG à côté PD
3-4	PD à D, Touchez PG à côté PD
5-6	PG à G, PD à côté PG
7-8	Faire ¼G avec PG DEVANT, PD à côté PG

[17-24] Swivel R, Hold, Swivel L, Hold

1-2-3-4	Swivel D, Pause*
5-6-7-8	Swivel G, Pause *(Option Hold with Clap)

[25-32] Toe-Strut Backx2, Toe-Strut FWx2

1-2	Pointez PD arrière, Baissez Talon D en Bas
3-4	Pointez PG arrière, Baissez Talon G en Bas
5-6	Pointez PD DEVANT, Baissez Talon D en Bas
7-8	Pointez PG DEVANT, Baissez Talon G en Bas

Option 1 Mur : [9-16] Side, Together, Side, Touch, Side, Together, ¼ L, Together

1-2	PD à D, PG à côté PD
3-4	PD à D, Touchez PG à côté PD
5-6	PG à G, PD à côté PG
7-8	PG à G, PD à côté PG

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com

Last Update: 12 Jun 2023