## The List (de)



Count: 32 Wall: 2 Level: Improver

Choreographer: Siggi Güldenfuß (DE) - Oktober 2023

Music: The List - Tanya Tucker



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen, auf das Wort "Time".

S1. Section:	Heel-touch-point-flick-long side step-stomp up r./l.
1&	rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF auftippen
2&	rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Bein hinter linkem Bein anwinkeln
3-4	RF großer Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht bleibt auf RF)
5&	linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF auftippen
6&	linke Fußspitze links auftippen, linkes Bein hinter rechtem Bein anwinkeln
7-8	LF großer Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)
S2. Section:	Diagonally step forward- back rock across r./l., side, close, chassé
1-2&	RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
3-4&	LF Schritt diagonal nach vorn links, RF hinter LF kreuzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
5-6	RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
7&8	RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
S3. Section: rock, side,	Cross rock, ¼ turn I. step, step lock step, ½ turn r. toe strut back, ¼ turn r. toe strut side, cross
1&2	LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF ¼ Drehung linksherum LF Schritt vor (9:00)
3&4	RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt vor,
5&	½ Drehung rechtsherum linke Fußspitze hinten aufsetzen, LF absenken (3:00)
6&	1/4 Drehung rechtsherum rechte Fußspitze rechts aufsetzen, RF absenken (6:00)
7&8	LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
S4. Section:	Jazz box with toe struts, heel - close r./l., back rock, stomp up
10	rochto Eußenitze von L.E. gufactzen, DE abeenken

1&	rechte Fußspitze vor LF aufsetzen, RF absenken
2&	linke Fußspitze hinten aufsetzen, LF absenken
3&	rechte Fußspitze rechts aufsetzen, RF absenken
4&	linke Fußspitze vorn aufsetzen, LF absenken

## Restart: In der 4. Runde hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen (12:00).

5&	rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF absetzen
6&	linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen

RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF - RF neben LF aufstampfen 7&8

(Gewicht bleibt auf LR)

## Brücke (Tag): Heel, touch, point, flick, stomp r./l.

1& rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF auftippen

2& rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Bein hinter linkem Bein anwinkeln

3-4 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen Tanze die Brücke am Ende der 2. Runde (12:00) und der 5. Runde (6:00)

Last Update: 29 Oct 2023