

# Loud and Strong (de)

Count: 48

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Claudia Arndt (DE) - November 2023

Music: Skal - Miracle of Sound



**Hinweis: Der Tanz beginnt auf 'Raise your horns into the air' (2+2 wand)**

## **S1: Walk 2, shuffle forward r + l**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 2 Schritte nach vorn (l - r)  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## **S2: Step, pivot ¼ l, shuffle across, ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)  
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen  
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)  
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

**(Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)**

## **S3: Rock side, behind-side-cross, rock side, behind-¼ turn r-step**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

## **S4: Walk 2, Mambo forward, back 2, coaster step**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

**(Restart: In der 3. und 5. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)**

## **S5: Side, drag/close 2x, rolling vine l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts (etwas in die Knie gehen, mit den Schultern wackeln und den Händen trommeln) - Linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen (wieder aufrichten; auf 'skal' rechte Faust nach vorn stoßen)  
3-4 Wie 1-2  
5-8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

## **S6: Side, drag/close 2x, rolling vine l**

- 1-8 Wie Schrittfolge S5

(Ende: Der Tanz endet nach der 6. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß vorn aufstampfen' - 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

---