Fast As I Fell (fr)

Count: 48 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire facile
Choreographer: Isabelle Dréau (FR) - 13 Janvier 2024
Music: Fast as I Fell - Pierre Alexander

Intro : 32 temps

[1-8] STEP R POINT L, BACK LOCK BACK L, ROCK BACK R, KICK BALL CROSS R

1-2	Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD,
3&4	Poser PG derrière, croiser PD devant PG, poser PG derrière,
5-6	Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,
7&8	Coup de pied PD devant, poser la plante du PD à côté du PG, croiser PG devant PD,

[9-16] POINT CROSS (R & L), SIDE ROCK R, ROCK BACK R

1-2	Toucher pointe PD à D, croiser PD devant PG,
3-4	Toucher pointe PG à G, croiser PG devant PD,
5-6	Poser PD à D, revenir en appui sur PG,
7-8	Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,

*** Restart sur le 3ème mur**

[17-24] STEP R ½ (X2), ROCK STEP R, COASTER STEP R

1-2	Poser PD devant, pivoter ½ tour à G, (6h00)
3-4	poser PD devant, pivoter ½ tour à G, (12h00)
5-6	Poser PD devant, revenir en appui sur PG,
7&8	Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,

[25-32] STEP L ¼, CROSS SHUFFLE, ¼ (X2), KICK BALL STEP R

1-2	Poser PG devant, pivoter ¼ tour à D, (3h00)
3&4	Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD,
5-6	¼ tour à G poser PD derrière (12h00), ¼ tour à G poser PG à G, (9h00)
7&8	Coup de pied PD devant, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG devant,

*** Restart sur le 4ème mur & 7ème mur**
*** Final sur le 9ème (Stomp PD devant)**

[33-40] ROCK STEP R, ½ TRIPLE STEP R, STEP L ½, TRIPLE STEP L

1-2	Poser PD devant, revenir en appui sur PG,
3&4	½ tour à D poser PD devant, ramener PG à côté du PD, poser PD devant, (3h00)
5-6	Poser PG devant, pivoter ½ à D (PDC sur PD), (9h00)
7&8	Poser PG devant, ramener PD à côté du PG, poser PG devant,

[41-48] KICK R (x2), COASTER STEP R, CROSS L BACK R &, WALK (R & L)

1-2	Coup de pied PD devant (x2),
3&4	Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant,
5-6&	Croiser PG devant PD, poser PD derrière, ramener PG à côté du PD,
7-8	Poser PD devant, poser PG devant.

*** Restarts**
***3ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 6h)**
***4ème mur : Faire les 32 premiers comptes (démarre sur le mur de 6h et recommencer sur le mur de 3h)**
***7ème mur : Faire les 32 premiers comptes (démarre sur le mur de 9h et recommencer sur le mur de 6h)**
Final
9ème mur : Faire les 32 premiers comptes + Stomp PD devant (démarre sur le mur de 3h)
Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche– PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Last Update: 18 Nov 2024