Morning Stroll (fr)



Count: 32 Wall: 4 Level: Débutant+

Choreographer: Flavio De carvalho (FR) - Avril 2024

Music: Morning Stroll - Green Lads



*1 TAG, PAS DE REDÉMARRAGE

Introduction: 58 comptes dès que le violon se fait entendre. (Les comptes sont comptés &1&2&3&4&4&5&6&7&8)

Section 1: Hell Hook, Hell flick, Step chassé, Hell Hook, Hell flick, Step chassé.

1&2&3&4 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers

l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant

5&6&7&8 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers

l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant

Section 2: Kick ball pointe, Kick ball pointe 1/4, Step turn, Kick out out

Pointe du PD devant en l'air Assembla PD a PG Pointe du PG a gauche Pointe du PG devant en l'air en ¼, Assembla PG a PD Pointe du PD a droite

5-6-7&8 PD devant Pivoter en ½, Pointe PD devant en l'air, PD à droite (appuie sur PD) transférer

l'appuie sur PG.

Section 3: Cross side back 1/8, Back side cross 1/8, Cross side back 1/8, Back side step 1/8

PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8
Recule dérrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD en 1/8
PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8
PG Recule dérrière PD, PD à droite, Marche PG devant PD en 1/8

Section 4 : Heel Hook, Heel flick, Step chassé, Step turn Kick ball touch

1&2&3&4 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers

l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant

5 – 6 PG devant PD pivote en ½

7&8 Pointe PG en l'air, assemble a PD, Pointe PD touch a coter de PG

TAG: 32 comptes à la fin du 3e mur

Section 1 : Turn=> (Walking), rock latéral 1/4

1 – 2 PD fr ¼ 3 – 4 PG fr ¼ 5 – 6 PD fr ¼

7 – 8 PG a gauche en ¼ revient sur appuis PD

Section 2 : Slide Rock back, Slide Rock back

1 – 2 Grand pas du PG à gauche

3 – 4 PD en arrière (Appuie sur PD pour faire un transfert de poid sur PG)

5 – 6 Grand pas PD à droite

7 – 8 (Appuie sur PG pour faire un transfert de poid sur PD)

Section 3: Out, Out, In, Drag

1 - 2
3 - 4
5 - 6
PG devant à gauche
PD à côté de PG à Droite
PG recule en restant à gauche

7 – 8 Faire glisser PD sur 2 temps jusqu'à PG

Section 4: Out, Out, In, Touch, Back Touch old

1 - 2 PD devant a droite
3 - 4 PG devant à droite
5 - 6 Recule PD à droite, Touche PG à côte de PD
7 - 8 Recule PG à gauche, Touche PD à côter de PG (pause)

BONNE DANSE!!

Last Update: 24 Apr 2024