

Only Way Is Through (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

Count: 64

Wall: 2

Level: Intermédiaire facile

Choreographer: Darren Bailey (UK) - Mars 2025

Music: Through - Fancy Hagood



- Intro : 16 comptes

SECT. 1 RIGHT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1-4 Pas PD à droite, PG croise derrière PD, pas PD à droite, PG croise devant PD

5-8 Pas PD à droite, pause, rock PG derrière, revenir sur PD

SECT. 2 LEFT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1-4 Pas PG à gauche, PD croise derrière PG, pas PG à gauche, PD croise devant PG

5-8 Pas PG à gauche, pause, rock PD derrière, revenir sur PG

SECT. 3 OUT, IN, FORWARD, FLICK, STEP, HITCH, STEP, HITCH

1-4 PD pointe à droite, PD touche à côté PG, pointe PD touche devant, flick PD à droite

5-6 Pas PD devant, amener PG à côté PD et lever genou droit

7-8 Pas PD devant, amener PG à côté PD et lever genou droit

RESTART Ici sur les murs 2 et 5, vous serez chaque fois face au mur arrière à 6:00

TAG Ici sur le mur 8, vous serez face au mur arrière face à 6 :00 pour le démarrer

SECT. 4 STEP, HOLD, 1/2 TURN LEFT, HOLD, STEP, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD

1-2 Pas PD devant, pause et claquer des doigts main droite

3-4 1/2 tour à gauche, pause et claquer des doigts main droite

5-6 Pas PD devant, pause et claquer des doigts main droite

7-8 1/4 de tour à gauche, pause et claquer des doigts main droite

SECT. 5 RIGHT LOCK STEP, BRUSH, LEFT LOCK STEP, BRUSH

1-2 Pas PD en diagonale avant droite, PG croise derrière PD

3-4 Pas PD en diagonale avant droite, plante PG brosse le sol en avant

5-6 Pas PG en diagonale avant gauche, PD croise derrière PG

7-8 Pas PG en diagonale avant gauche, plante PD brosse le sol en avant

SECT. 6 TOE STRUT JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT

1-2 Plante PD croise devant PG, talon PD abaisse

3-4 1/4 de tour à droite et plante PG touche derrière, talon PG abaisse

5-6 Plante PD touche à droite, talon PD abaisse,

7-8 Plante PG touche devant, talon PG abaisse

SECT. 7 DIAGONAL, TOUCH, DIAGONAL, TOUCH, RIGHT SCISSORS STEP, HOLD

1-2 Pas PD en diagonale avant droite, PG touche à côté PD et taper des mains

3-4 Pas PG en diagonale avant gauche, PD touche à côté PG et taper des mains

5-8 Pas PD à droite, PG ferme à côté PD, PD croise devant PG, pause

SECT. 8 DIAGONAL, TOUCH, DIAGONAL, TOUCH, LEFT SCISSOR STEP, HOLD

1-2 Pas PG en diagonale arrière gauche, PD touche à côté PG et taper des mains

3-4 Pas PD en diagonale arrière droite, PG touche à côté PD et taper des mains

5-8 Pas PG à gauche, PD ferme à côté PG, PG croise devant PD, pause

TAG STEP, HOLD, 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD, STEP, HOLD

1-4 Pas PD devant, Pause, 1/2 tour à gauche (poids sur PG), Pause

5-8 Pas PD devant, Pause, pas PG devant, Pause

