Look Down on Me (P) (fr)

Count: 64 **Wall:** 0 **Level:** Danse de Partenaire - Intermediare

Choreographer: Bernadette Vrillaud (FR) - Mars 2025

Music: Look Down On Me - INA ROSE : (amazon)

Position Sweetheart(Side-By-Side)
(les pas de l'homme et de la femme sont les mêmes sauf si indiqués)

Intro 32 comptes, 2 restarts
Ecrite spécialement pour le club Country West Puymoyen

[1- 8] STEP LOCK, STEP LOCK STEP (R&L)

1-2	Poser PD devant en diagonale D, bloquer PG derrière PD
3&4	Poser PD devant en diagonale, bloquer PG derrière PD, poser PD devant en diagonale
5-6	Poser PG devant en diagonale, bloquer PD derrière PG
7&8	poser PG devant en diagonale, bloquer PD derrière PG, poser PG devant en diagonale

[1- 8] ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN L X2
Le garçon et la fille font le rocking chair

1-2-3-4	Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG

Le garçon et la fille se lâchent la main G) le garçon continue à faire le rocking chair sur 4 temps, pendant ce temps la fille
passera sous son bras droit en faisant :

5-6-7-8	(FILLE) PD devant, 1/2 tour à G(pdc sur PG) PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG) se reprendre les mains G

RESTART 1- ICI : 3ème séquences, faire 16 comptes et recommencer au début

[1- 8] R KICK BALL STEP X 2, JAZZ BOX CROSS

1&2	Lancer pointe PD devant, poser ball PD à côté PG(&), poser PG légèrement devant
3&4	Lancer pointe PD devant, poser ball PD à côté PG(&), poser PG légèrement devant
5-6-7-8	Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à droite, croiser PG devant PD

[1- 8] R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, L SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2	Poser PD à droite, revenir en appui sur PG
3&4	Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
5-6	Poser PG à gauche, revenir en appui sur PD
7&8	Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

[1- 8] RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

1-2-3-4	Poser PD à droite, poser PG derrière PD, poser PD à droite, toucher Pointe PG à côté PD
5-6-7-8	Poser PG à gauche, poser PD derrière PG, poser PG à gauche, toucher Ponte PD à côté PG

[1- 8] R FWD ROCK STEP, 1/2 TURN R TRIPLE, L FWD ROCK STEP, 1/2 TURN L TRIPLE

1-2	Poser PD devant, revenir en appui sur PG
3&4	1/2 tour à D PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
5-6	Poser PG devant, revenir en appui sur PD
7&8	1/2 tour à G PG devant , ramener PD à côté PG, poser PG devant

RESTART 2 - ICI : 6ème séquences, faire 48 comptes et recommencer au début

[1- 8] R SIDE, L TOGETHER , TRIPLE FWD R, L SIDE, R TOGETHER, TRIPLE FWD L

1-2	Poser PD à droite, rassembler PG à coté PD (appui PG)
3&4	poser PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
5-6	Poser PG à gauche, rassembler PD à côté PG (appui PD)

7&8	Poser PG devant, rassembler PD à côté PG, poser PG devant

[1-8] WALK R, WALK L, TRIPLE FWD (R & L) , WALK R, WALK L

1-2	Marche PD devant, marche PG devant
3&4	Poser PD devant, rassembler PG à côté PD, Poser PD devant
5&6	Poser PG devant, Rassembler PD à côté PG, Poser PG devant
7-8	Marche PD devant, marche PG devant

(Chorée officielle) AU PLAISIR DE VOUS