

Once Upon a Time (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice Funky

Choreographer: Jérôme Massiasse (FR) - Janvier 2025

Music: Once Upon a Time - Down Low



Démarrage 64 temps après la partie texte

Rotation sens horaire

SAILOR SCUFF, SAILOR SCUFF, RIGHT HEEL, LEFT HEEL, WEAVE

- 1&2& Croiser PD derrière PG, poser PG côté G, Scuff PD dans diagonale D, poser PD à D
- 3&4& Croiser PG derrière PD, poser PD côté D, Scuff PG dans diagonale G, poser PG à G
- 5&6& Pivoter talon PD vers l'intérieur en avant, ramener le talon, pivoter talon PG vers l'intérieur en avant, ramener talon
- 7&8 PD croisé derrière PG, poser PG côté G, PD croisé devant PG

1/4 TURN LEFT STEP FORWARD, HITCH, HEEL KICK, CROSS DIG, 1/4 TURN COASTER STEP, KICK SPLIT

- 1&2 1/4 tour G en posant PG devant, lever le genoux D, Kick talon PD vers le bas devant PG
- 3&4 Croiser talon PD devant PG, pivoter sur le talon PD vers la D en posant le PDC sur la plante PG, pivoter sur plante PG et croiser le talon PD devant PG
- 5&6 Pivot 1/4 tour D sur talon PD en posant PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant
- 7&8 Kick PD devant, ramener le PD en écartant légèrement, PG côté G

SWIVEL BOTH FEET IN & OUT WITH SHOULDERS BOUNCES, SAILOR STEP RIGHT & LEFT

- 1&2 Pivoter les pointes vers le centre, pivoter les talons vers le centre, pivoter les pointes vers le centre avec rebond des épaules du haut vers la bas
- 3&4 Pivoter les pointes vers l'extérieur, pivoter les talons vers l'extérieur, pivoter les pointes vers l'extérieur avec rebond des épaules du haut vers la bas et prendre appui sur PG
- 5&6 PD derrière PG, poser PG côté G, PD à D
- 7&8 PG derrière PD, poser PD côté D, PG à G

SYNCOATED MOON WALKED, TOUCH SWIVEL, KICK, 1/4 TURN SPLIT, HEEL TOE HEEL

- 1&2& faire un petit Kick PD devant PG, poser plante PD légèrement devant PG, PDC sur plante PD faire glisser le PG en arrière avec léger transfert PDC sur PG, remettre le PDC sur PD
- 3&4 Pointer PG devant PD, pivoter les deux talons vers la gauche, ramener les talons au centre
- 5&6 Kick PD devant, 1/4 tour D en écartant le PD vers la D, PG à G
- 7&8 PDC sur PG pivoter le talon PD à G, pivoter la pointe PD à G, pivoter le talon PD à G

Recommencer

PDC: Poids du corps