Life Story (fr)

Count: 48 **Wall:** 2 **Level:** Novices confirmés

Choreographer: José Miguel Belloque Vane (NL), Gregory Danvoie (BEL), Sobrielo Philip Gene (SG), Jonas Dahlgren (SWE) & Junghye Yoon (KOR) - Avril 2025

Music: IF KARMA DOESN'T GET YOU (I WILL) - Lauren Spencer Smith

Section 1: Side rock, recover, sailor step, behind, step fwd with 1/4 turn, side step with 1/4 turn, sailor step, behind

1-2 Rock PD côté D, revenir sur PG

(Bras : Pousser les 2 mains de côté et revenir)

3&4& Cross PD derrière PG, PG légèrement côté G, PD côté D, cross PG légèrement derrière PD (12.00)

5-6 ¼ de tour à D et PD avant, ¼ de tour à D et PG côté G (6.00)

7&8& Cross PD derrière PG, PG légèrement côté G, PD légèrement côté D cross PG derrière PD (6.00)

Section 2: Step forward with back flick, together and down, run-run, rock fwd, recover with back sweep, step back with back sweep, coaster step, ball

1-2 PD sur la diagonale avant D avec un Flick de la jambe G (bras : tendre votre bras D vers le haut), PG à côté du PD en fléchissant les 2 jambes (ramener le bras droit fléchi, coude vers le bas) (6.00)

3&4 PD avant, PG avant, PD avant (6.00)

5-6 Revenir sur PG avec un Sweep du PD de l'avant vers l'arrière,, PD arrière avec un Sweep du PG de l'avant vers l'arrière (6.00)

7&8& PG arrière, PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG (6.00)

Section 3: Rock fwd, recover, coaster step, stomp out X2, behind, step fwd with 1/4 turn, step fwd

1-2 Rock PG avant, revenir sur PD (6.00)

3&4 PG arrière, PD à côté du PG, PG avant (6.00)

5-6 Stomp PD « out », Stomp PG « out » (6.00)

7&8 Cross PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG avant, PD avant (3.00)

Section 4: Rock fwd, recover, shuffle fwd with 1/2 turn, side & touch X2, vine with 1/4 turn

1-2 Rock PG avant, revenir sur PD (3.00)

3&4 ¼ de tour à G et PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (9.00)

5&6& PD côté D, Touch PG à côté du PD, PG côté G, Touch PD à côté du PG (9.00)

7&8 PD côté D, cross PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD avant (12.00)

Section 5: Rock fwd, recover with back sweep, behind, side, cross, side rock, recover, behind, side, step fwd

1-2 Rock PG avant, revenir sur PD avec un Sweep vers l'arrière (roll hips) (12.00)

3&4 Cross PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD (12.00)

***RESTART**

5-6 Rock PD côté D, revenir sur PG (roll hips) (12.00)

7&8 Cross PD derrière PG, PG côté G, PD avant (12.00)

Section 6: Step fwd, pivot with 1/2 turn, step-lock-step fwd with sweep fwd, cross-back-back X2, flick behind

1-2 PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD) (6.00)

3&4 PG avant, lock PD derrière PG ,PG avant avec un Sweep du PD vers l'avant(6.00)

5&6& Cross PD devant PG, PG légèrement en arrière sur la diagonale G ; PD légèrement en arrière sur la diagonale D, cross PG devant PD (6.00)

7&8 PD légèrement en arrière sur la diagonale D, PG légèrement en arrière sur la diagonale G, Flick du PD derrière le PG (6.00)

*RESTART : Sur le 2ème mur

FINAL: PD côté D et tendre les 2 bras de chaque côté

Recommençez et Amusez-vous !
Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com

---