

Gangsta's Paradise (fr)

Count: 72

Wall: 2

Level: Phrased Intermediate

Choreographer: Dylan VIGUERARD (FR) - Juin 2025

Music: Gangsta's Paradise (feat. L.V.) - Coolio



Intro : 16 comptes

Phrase : A BB A CC BB A' BB CCCC A'

Partie A : (48 comptes)

Section 1 : Step R, Step L, Anchor Step, Back L, Touch R, Back R, Touch L, Triple Step ½

- 1-2 Avancer PD, Avancer PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, Revenir sur PG, Poser PD derrière
- 5&6& Reculer PG, Touch PD, Reculer PD, Touch PG
- 7&8 Pas chassé ½ tour à G

Section 2 : Cross Rock R, Ball Cross L, Side R, Sailor Step L, Weave to L

- 1-2 Croiser PD devant PG, Revenir sur PG
- &3-4 Assembler PD, Croiser PG devant PD, PD à D
- 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
- &7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG, PG à G

Section 3 : 2x Back Sweep, Coaster Step, Step Lock Step, Mambo ½ to R

- 1-2 Pas PD arrière avec SWEEP PG arrière, Pas PG arrière avec SWEEP PD arrière
- 3&4 Pas PD arrière, Pas PG ensemble, Pas PD avant
- 5&6 Avancer PG, Lock PD derrière PG, Avancer PG
- 7&8 Avancer PD, Revenir sur PG, Avancer PD avec ½ tour à D

Section 4 : 2x Step Touch, Mambo L FWD, Pony Step R, Coaster Step

- 1&2& Avancer PG, Touch PD, Avancer PD, Touch PG
- 3&4 Avancer PD, Revenir sur PG, Reculer PD
- 5&6 Poser PD derrière en soulevant le genou G, poser PG à côté PD, poser PD derrière en soulevant le genou G
- 7&8 Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant

Restart ici au 3ème et au 4ème partie A

Section 5 : Side Rock R, Behind Side Cross, Side Touch Side, Sailor ½ to L

- 1-2 PD à D, Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG
- 5&6 PG à G, Touch PD, PD à D
- 7&8 Pas PG arrière, ½ à G Pas PD ensemble, Pas PG avant

Section 6 : Mambo ½ to R, Step Lock Step, Mambo R FWD, Coaster Step

- 1&2 Avancer PD, Revenir sur PG, Avancer PD avec ½ tour à D
- 3&4 Avancer PG, Lock PD derrière PG, Avancer PG
- 5&6 Avancer PD, Revenir sur PG, Reculer PD
- 7&8 Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Pas PG avant

Partie B : (16 comptes)

Section 1 : Step Sweep, Cross Side, Back Sweep, Behind Side, Cross Rock, Side Rock, Back Sweep, Behind ¼ to R, Spiral Full turn to R

- 1-2&3 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Croiser PG devant PD, PD à D, Pas PG arrière avec SWEEP PD arrière

4&5& Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG, Revenir sur PG
6&7 PD à D, Revenir sur PG, Pas PD arrière avec SWEEP PG arrière
8&1 Croiser PG derrière PD, PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à G, Poser PG devant avec spiral tour complet à D

Section 2 : 2x Run FWD, Rock Step R, Back R, Sway $\frac{1}{4}$ to L, Knee Pop L, 3x Run with $\frac{1}{2}$ to L

2&3 Avancer PD, Avancer PG, Avancer PD
4&5-6 Revenir sur PG, Reculer PD, Sway $\frac{1}{4}$ de tour à G, Revenir sur PD en rentrant le genou G
7&8 $\frac{1}{4}$ à G Pas PG avant, $\frac{1}{8}$ à G Pas PD avant, $\frac{1}{8}$ à G Pas PG avant

Partie C : (8 comptes)

Section 1 : Step Sweep, Diamond $\frac{1}{2}$ to L, Cross Side, Back Sweep, Behind Side

1-2&3 Pas PD avant avec SWEEP PG avant, Croisé PG devant PG, Pas PD côté, $\frac{1}{8}$ à G Pas PG arrière
4&5 Pas PD arrière, $\frac{1}{8}$ à G Pas PG côté, $\frac{1}{8}$ à G Pas PD avant
6&7 Croisé PG devant PD, Pas PD côté, Croisé PG derrière PD avec sweep PD
8& Croisé PD derrière PG, Pas PG côté

Last Update: 6 Jun 2025
