

Can't Help Myself (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 48

Wall: 4

Level: Grand Débutant

Choreographer: Carnet Joëlle (FR) - Juillet 2025

Music: Can't Help Myself - Dean Brody & The Reklaws



****2 restarts**

Intro : 16 Comptes

#1 SECTION : WALK FOWARD, STOMP, TOE-FAN

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3-4 PD devant, taper du PG (PDC sur PD)
- 5-6 Pivoter la pointe PG vers l'extérieur et retour au centre
- 7-8 Idem des comptes 5-6

ICI TAG

#2 SECTION : WALK BACKWORD, STOMP, TOE-FAN

- 1-2 PG derrière, PD derrière
- 4-5 PG derrière, taper du PD (PDC sur PG)
- 5-6 Pivoter la pointe PD vers l'extérieur et retour au centre
- 7-8 Idem des comptes 5-6

#3 SECTION : WALK FOWARD, TURN ½ LEFT, WALK FOWARD, TOGETHER, CLAP

- 1-2 PD devant, PG devant,
- 3-4 PD devant, ½ vers la gauche en mettant le PDC sur le PD
- 5-6 PG devant, PD devant,
- 7&8 PG assemble à côté du PD, et clap 2 fois

#4 SECTION : TRIPLE STEP R, BACK ROCK, TRIPLE STEP L, BACK ROCK

- 1&2 PD à droite, assemble PG à côté du PD, PD à droite,
- 3-4 PG arrière, retour sur PD,
- 5&6 PG à gauche, assemble PD à côté du PG, PG à gauche,
- 7-8 PD derrière, retour du PG

ICI RESTART

#5 SECTION : TRIPLE STEP FOWARD, TURN ½ R, TRIPLE STEP FOWARD, SIDE ROCK ¼ TURN L

- 1&2 PD devant, assemble PG à côté du PG, PD devant
- 3-4 PG devant, ½ tour vers la droite
- 5&6 PG devant, assemble PD à côté du PG, PG devant ,
- 7-8 PD à droite (PDC à droite), ¼ tour vers la gauche (PDC à gauche)

#6 SECTION : V STEP X2

- 1-2-3-4 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant gauche, revenir PD au centre, PG à côté du PD
- 5-6-7-8 Répéter 1-2-3-4

TAG : A la fin du 2ième mur, face à 6h, ajouter 8 comptes, une rumba box

- 1-2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3-4 PD devant, pointer PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7-8 PG en arrière, pointer PD à côté du PG

RESTART : au 5ième mur face à 12h, faire les 32 premiers comptes et recommencer la danse face à 6h

