Promise (fr)

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire facile
Choreographer: Niels Poulsen (DK) - Août 2012
Music: Promise (feat. Usher) - Romeo Santos

Traduction source Niels : Nadine
http://www.youtube.com/watch?v=P7SniKatR4k
Routines : 64-64-64-32(Restart) 64-64-32-4 (Tag)-44-64-30
Note de Niels : J'ai placé tous les TAGS & RESTARTS à 12H ! Facile !
Intro : 32 comptes(15sec) Commencer poids sur PG

[1-8] Cross Rock, Side Rock, Weave, Sweep

1-2	Rock Step PD croisé devant PG, remettre poids sur PG
3-4	Rock Step à D, remettre poids sur PG
5-8	Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, Sweep PG avant/arrière

[9-16] Behind Side Forward, Hold, Step Turn Step, Hold

1-4	Croiser PG derrière PD, PD à D, avancer PG, Pause
5-8	Avancer PD, ½ Tour à G, avancer PD, Pause (6H)

[17-24] Full Turn Step, Hold, Step ¼ L Cross, Hold

1-4	½ Tour à D en reculant PG, ½ tour à D en avançant PD, avancer PG, Pause
5-8	Avancer PD, ¼ de tour à G, croiser PD devant PG, Pause (3H)

[25-32] ½ Rumba Box, Hold, Paddle ¼ L x 2

1-4	PG à G, PD rejoint PG, avancer PG, Pause
5-8	Avancer PD, ¼ de tour à G, avancer PD, ¼ de tour à G (rouler des hanches)(9H) *Restart mur 4

[33-40] Cross Sweep x 2, Jazz ¼ R, Hold

1-4	Croiser PD devant PG, Sweep PG arrière/avant, croiser PG devant PD, Sweep PD arrière/avant
5-8	Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à D en posant PD à D, Pause (12H)

[41-48] Cross Rock Side, Hold, Cross Rock ¼ R, Hold

1-4	Rock Step PG croisé devant PD, remettre poids sur PD, PG à G, Pause *Restart mur 8
5-8	Rock Step PD croisé devant PG, remettre poids sur PG, ¼ de tour à D en avançant PD, Pause (3H)

[49-56] Step Lock Step, Step Lock Step, Step L Fwd, Hold

1-3	Step Lock Step PG en diagonale avant G
4-6	Step Lock Step PD en diagonale avant D
7-8	AvancerPG, Pause (3H)

[57-64] Mambo ½ R, Hold, Fwd L, Full Turn L,Hold

1-4	Rock avant D, remettre poids sur PG, ½ à D en avançant PD, Pause (9H)
5-8	Avancer PG, ½ tour à G en reculant PD, ½ tour à G en avançant PG, Pause (9H)

RESTARTS : Après 32 comptes au 4ème mur
Après 44 comptes au 8ème mur

TAG : Après 32 comptes au 7ème mur, face à 12H, ajouter 4 comptes.
Remplacer les deux ¼ de tour des comptes 29-32, par ½ & 1/4 de tour
Puis faire le TAG

1-2	Rock Step PD croisé devant PG, remettre poids sur PG (12H)
3-4	Rock Step à D, remettre poids sur PG

Reprendre la danse au début

Contacts:-
62, Rue de la Garenne, 62155 MERLIMONT
03 21 09 33 64 / 06 13 05 35 12
dalewandowski@wanadoo.fr - www.merlimontcld.com
Niels Poulsen - niels@love-to-dance.dk