Sweet Rock and Roll (fr)



Count: 48 Wall: 4 Level: Improver

Choreographer: Craig Bennett (UK) - Mars 2013

Music: B.G.M.O.S.R.N.R. - JD McPherson: (Album: Signs and Signifiers)



[1-8] Rock Recover, Shuffle Back, Rock Recover, Shuffle Forward

1,2	Rock avant sur D, Revenir sur G.
3&4	Reculer D, Pas G près de D, Reculer D

5,6 Rock arrière G, Revenir sur D

7&8 Avancer G, Pas D près de G, Avancer G

[9-16] Step 1/4, Cross Shuffle, Rock Recover, Cross Shuffle

1,2 Avancer D, Pivot 1/4 tour gauche.

3&4 Croiser D devant G, Pas à gauche, Croiser D devant G.

5,6 Rock G côté gauche, Revenir sur D.

7&8 Croiser G devant D, Pas à droite, Croiser G devant D.

[17-24] Side Behind, 1/4 Shuffle Turn, Rock Recover, Coaster Step

1,2 Pas à droite, Croiser D derrière G.

3&4 Avancer D avec un 1/4 tour à droite, Pas G près de D, Avancer D.

5,6 Rock avant sur G, Revenir sur D.

7&8 Reculer G, Pas D près de G, Avancer G.

[25-32] Step 1/2 Turn, Right Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step

1,2 Avancer D, Pivot 1/2 tour à gauche .3&4 Avancer D, Pas G près de D, Avancer D.

5,6 Rock avant sur G, Revenir sur D.

7&8 Reculer G, Pas D près de G, Avancer G.

[33-40] Step Drag with Shoulder Shimmy or Hip Bumps, Touch and Clap, Repeat

1 Avancer D en diagonale droite.

2,3 Drag G près de D, avec shimmy ou bump.

4 Toucher G, Clap des mains ensemble.

5 Avancer G en diagonale gauche.

6,7 Drag D près de G, avec shimmy ou bump.

8 Toucher D, Clap des mains ensemble

[41-48] Monterey 1/4 Turn Right, Monterey 1/2 Turn Right

1,2 Toucher D à droite, Faire un 1/4 tour à droite pas D près de G.

3,4 Toucher G à gauche, Pas G près de D.

5,6 Toucher D à droite, Faire un 1/2 tour à droite pas D près de G.

7,8 Toucher G à gauche, Pas G près de D.

Traduction: Marie-Hélène Moreau (Nüline France)

Contact: mru.29@orange.fr