Ritmo De La Vida (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice
Choreographer: Marie Sørensen (TUR) - Juillet 2013
Music: Ritmo De La Vida - Liz Abella

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2014
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

SAMBA STEP RIGHT, LEFT, ROCK, RECOVER, SHUFFLE 3/4 TURN RIGHT

1 &2	CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
3 &4	CROSS PG devant PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
5-6	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
7 &8	1/2 tour D . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - 9 : 00 -

SAMBA STEP LEFT, RIGHT, ROCK, RECOVER, ¼ TURN CHASSE LEFT

1 &2	CROSS PG devant PD - ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3 &4	CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5-6	ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7 &8	1/4 de tour G . . . step left to left side, step right next to left, step left to left side - 6 : 00 -

RESTART : sur le 10ème mur, après 16 temps - 12 : 00 - , et reprendre la DANSE au début

ROCK, RECOVER, SAILOR ¼ TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, SAILOR ¼ TURN LEFT

1-2	CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3 &4	SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour D . . . pas PG à côté du PD - pas PD avant - 9 : 00 -
5-6	CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
7 &8	SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour G . . . pas PD à côté du PG - pas PG avant - 6 : 00 -

RESTART : sur le 5ème mur, après 24 temps - , et reprendre la DANSE au début

PRISSY WALK, HOLD, PRISSY WALK, HOLD, STEP ¼ TURN LEFT, CROSS, CHASSE

1-2	CROSS PD devant PG - HOLD] PRISSY
3-4	CROSS PG devant PD - HOLD] WALK
5 &6	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG
7 &8	SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - 3 : 00 -