# Runnin' Out (fr)

**Count:** 56 **Wall:** 2 **Level:** Intermédiaire Facile
**Choreographer:** Marianne Langagne (FR) - Février 2014
**Music:** Runnin' Out of Air - Love and Theft : (iTunes)

**Intro : 16 comptes ( la danse commence sur le mot « Breath » de « I Gotta Catch my Breath »)**

**[1 à 8]: LARGE SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR , STEP R.½ TURN, KNEE ROLL**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Grand PD à D, Ramener PG près PD ( PdC PG) |
| 3&4 | PD devant & PG rejoint, PD devant |
| 5&6 | PG devant & revient appui PD & PG derrière |
| &7&8 | &Revenir appui PD, ½ tour à D …PG derrière ( PdC PG) & Rouler le genou droit x 2 ( PdC PG) 6h |

**[9 à 16]: SKATE , TRIPLE FWD, STEP RIGHT ½ TURN X 2**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Glisser PD vers diagonale Droite, Glisser PG vers diagonale Gauche |
| 3&4 | PD devant & PG rejoint, PD devant |
| 5-6 | PG devant, ½ tour à Droite ( PdC PD) |
| 7-8 | PG devant, ½ tour à Droite (PdC PD) |

**[17 à 24]: STEP FWD, SIDE POINT, STEP FWD, SIDE POINT, SAILOR WITH LEFT ¼ TURN, STEP LEFT ½ TURN**

| | |
|---|---|
| 1-2 | PG devant PD, pointe D à Droite |
| 3-4 | PD devant PG , Pointe G à Gauche |
| 5&6 | PG croise derrière PD en ¼ de Tour à Gauche & PD à Droite, PG à Gauche 3h |
| 7-8 | PD devant, ½ tour à Gauche 9h |

**[25 à 32]: BOOGIE WALK RIGHT & LEFT, ROCK FWD, TRIPLE LATERAL ON RIGHT ¼ TURN**

| | |
|---|---|
| 1&2 | Avance Pointe D & en soulevant la hanche Droite et rotation vers l'extérieur, Pose talon |
| 3&4 | Avance Pointe G & en soulevant la hanche Gauche et rotation vers l'extérieur, Pose talon |
| 5-6 | PD devant, Revenir appui PG |
| 7&8 | ¼ de tour à D-PD à Droite & PG près PD, PD à Droite 12h |

**[33 à 40] WALK X 2 , STEP LOCK STEP, STEP LEFT ½ TURN X 2**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Marche PG, PD |
| 3&4 | Avance PD & Croise PD derrière, Avance PG |
| 5-6 | PD devant, ½ Tour à Gauche |
| 7-8 | PD devant, ½ Tour à Gauche |

**[41 à 48] JAZZ BOX, STEP LEFT ½ TURN, LEFT ¼ TURN, SIDE, BACK**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Croise PD devant PG, Recule PG |
| 3-4 | PD à D, PG devant PD |
| 5-6 | PD devant , ½ Tour à Gauche 6h |
| 7-8 | ¼ de Tour à Gauche- PD à Droite, Croise PG derrière 3h |

**Ici Restart au 2ème mur , mais remplacer les comptes 7-8 par Marche D, G**

**[49 à 56] SWAY, RIGHT ¼ TURN, TRIPLE FWD, RIGHT ½ TURN, SWAY, LEFT ¼ TURN, TIPLE FWD**

| | |
|---|---|
| 1-2 | Balance D, G |
| 3-4 | ¼ de tour à D –PD devant & PG rejoint, PD devant 6h |
| 5-6 | ½ à Droite- PG à Gauche balance G , D 9h |
| 7-8 | 1/4 de tour à G- PG devant & PD rejoint, PG devant 6h |

La danse est terminée….Recommencez avec le sourire !!!

Contact: eujeny_62@yahoo.fr

---