|  |  |
| --- | --- |
| No Sleep (fr) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Compte:** | 32 | **Mur:** | 2 | **Niveau:** | Débutant / Novice | . |
| **Chorégraphe:** | Angéline Fourmage (FR) - Janvier 2019 |
| **Musique:** | No Sleep (feat. Minelli) - Vanotek |
| . |

**Début : 16 comptes 1 Restart–1 Tag-Sequence : A-A-A-A-14-A-A-A-A-A-A-TAG(4 comptes)-A-A**

**[1-8] : Step, Touch Step, Touch, Coaster step, Jazz-Box ¼ R**

|  |  |
| --- | --- |
| &1&2 | PG derrière, Touchez PD à côté PG, PD derrière, Touchez PG à côté PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | PG derrière, PD à côté PG, PG DEVANT |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Croisez PD devant PG, PG derrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD |

**[9-16] : Jazz-Box ½ R, Walk, Walk, Step turn ½ L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Croisez PD devant PG, Faire ¼ D PG derrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | PD DEVANT, PG DEVANT\* (\* Pour le restart : Faire ¼ D et Touchez PG à côté PD) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | PD DEVANT, ½ G (PdC PG) |

**[17-24] : Step Lock, Step Lock Step, Step Lock, Step Lock Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PD DEVANT, Croisez PG derrière PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT |

**[25-32] : Monterey Turn ¼ R, Touch, Step, Together, Step, Together**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Pointez PD à D, Faire ¼ D avec PD à côté PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Pointez PG à G, Touchez PG à côté PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | PG derrière, PD à côté PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | PG DEVANT, PD à côté PG (PdC PD) |

**Tag : Hold 4 counts**

**NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poid du Corps**

**Pour le niveau Advancé : Walk in the night (Gary O'Reilly & Maggie Gallagher)**

**NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche**

**Smile and enjoy the dance**

**Contact : maellynedance@gmail.com**