|  |  |
| --- | --- |
| Calma (fr) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Compte:** | 64 | **Mur:** | 4 | **Niveau:** | Débutant / Novice | . |
| **Chorégraphe:** | Maryloo (FR) - Janvier 2019 |
| **Musique:** | Calma (Remix) - Pedro Capó & Farruko |
| . |

**Intro : 80 temps ( environ 36 secondes) pas de tag, pas de restart**

**Ou : 16 temps ( environ 7 secondes) ( si vous estimez la durée de l’intro trop longue !)**

**NB : Cette danse convient aussi aux débutants car la musique est très lente !**

**RUMBA BOX**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière, hold |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | PG côté G, PD à côté du PG, PG avant, hold |

**R SIDE MAMBO ¼ TURN LEFT, FLICK ½ TURN R , SHUFFLE FWD , FLICK ¼ TURN L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | Rock PD côté D, pivot ¼ de tour à G ( appui PG), PD avant, flick PG vers l’arrière et ½ tour à D (3.00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | PG avant, PD à côté du PG, PG avant, flick du PD vers l’arrière et ¼ de tour à G (12.00) |

|  |
| --- |
|   |

**SHUFFLE FWD, FLICK ½ TURN R , SHUFFLE FWD ,SWEEP 1/4 TURN L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | PD avant, PG à côté du PD, PD avant, flick PG vers l’arrière et ½ tour à D (6.00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | PG avant, PD à côté du PG, PG avant, sweep du PD de l’arrière vers l’avant avec ¼ de tour à G (3.00) |

|  |
| --- |
|   |

**L CROSS ,SIDE, SWEEP, BEHIND, ¼ TURN R, STEP R FWD, STEP L FWD, HOLD**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | Cross PD devant PG , PG côté G, cross PD derrière PG, sweep du PG de l’avant vers l’arrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | Cross PG derière PD, ¼ de tour à D et PD avant, (6.00), PG avant, hold |

**ROCKING CHAIR, STEP LOCK STEP, HOLD**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | Rock PD devant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | PD avant, lock PG derrière PD, PD avant, hold |

|  |
| --- |
|   |

**MAMBO 1/4 TURN L, HOLD, WEAVE**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | Rock PG avant, revenir sur PD et ¼ de tour à G, PG côté G, hold, (3.00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | Cross PD devant PG, PG côté G, cross PD derrière PG, PG côté G |

|  |
| --- |
|   |

**R CROSS MAMBO , HOLD , L CROSS MAMBO, HOLD**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D, hold |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G, hold |

**PIVOT ½ TURN L, STEP,HOLD, BUMPS ( 3X),HOLD**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2-3-4 | PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)(9.00), PD avant, hold |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6-7-8 | Bumps (G.D.G.),hold |

**Contact Chorégraphe: Maryloo : maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com**