|  |  |
| --- | --- |
| Back To Life (fr) |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| . | | | | | | |
| **Compte:** | 72 | **Mur:** | 1 | **Niveau:** | Novice Country valse | . |
| **Chorégraphe:** | Agnes Gauthier (FR) - Janvier 2019 | | | | |
| **Musique:** | Back to Life - Rascal Flatts | | | | |
| . | | | | | | |

**Intro : Démarrage de la danse après les 24 premiers comptes**

**SECTION 1 : LF TWINKEL, RF TWINKEL,**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG en diagonale avant droite, PD à droite, PG en diagonale avant gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD croisé en en diagonale avant gauche, PG à gauche, PD en diagonale avant droite |

**SECTION 2 : LF STEP, RF SWEEP, RF STEP, LF SWEEP WITH ¼ TURN**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG devant, sweep du PD de l’arrière vers l’avant |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD devant, sweep du PG de l’arrière vers l’avant en faisant ¼ de tour vers la droite |

**SECTION 3 : LF WEAVE, RF SLIDE, LF TOUCH**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG croisé devant PD, PD à droite, PG croise derrière PD, |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD grand pas à droite sur 2 comptes, PG pointé près du PD |

**SECTION 4 : LF SLIDE, RF TOUCH, ¼ TURN RF STEP FWD, FULL TURN ON PLACE**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG Grand pas à gauche sur 2 compte, PD pointé près du PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | ¼ de tour à droite PD devant, tour complet sur 2 comptes sur place |

**Tag/Restart au 5ème Mur. Compte 4-6 remplacer tour complet par step ½ tour**

**SECTION 5 : LF STEP FWD, RF KICK SLOW, RF BIG STEP BACK, LF HOOK**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG devant, PD faire un kick en déroulant la jambe lentement vers la diagonale avant droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD derrière sur 2 comptes, PG Hook devant PD |

**SECTION 6 : LF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN, RF BIG STEP FWD, LF TOUCH**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG devant, ½ à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD grand pas devant sur 2 comptes, PG pointé derrière PD |

**SECTION 7 : LF BIG STEP BACK, RF HOOK, ¼ TURN RF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG grand pas en arrière sur 2 comptes, PD hook devant PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | ¼ de tour à droite PD devant, ½ tour à droite PG derrière, ½ à droite PD devant |

**SECTION 8 : LF BIG STEP FWD, RF TOUCH, RF SLIDE , LF TOUCH**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG grand pas en avant sur 2 comptes, PD pointé derrière PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD grand pas à droite sur 2 compte, PG pointé près du PD |

**SECTION 9 : ¼ TURN LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | ¼ de tour à gauche et PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant |

**SECTION 10 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite |

**SECTION 11 : LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant |

**SECTION 12 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-3 | PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 4-6 | PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite |

**Recommencez et gardez le sourire !!!!**