|  |  |
| --- | --- |
| Lost in the Rhythm (fr) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Compte:** | 32 | **Mur:** | 4 | **Niveau:** | Débutant | . |
| **Chorégraphe:** | Jérome Ciurana (FR) - Février 2020 |
| **Musique:** | Lost in the Rhythm (feat. Octavia Rose) - Jamie Berry |
| . |

**Déscriptif : 16 temps depuis le début ou 8 sec faire la danse jusqu'à la findébutant - CW danse**

**Music 3 min : 32 temps depuis le début ou environ 16 sec faire 3 mur entier et les 16 premier compte (modif incluse) {4MF9H} puis faire la danse**

**[1-8] CHARLESTON STEP X 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Pointe pied DROIT devant, Poser pied DROIT à côté du gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE à côté du droit |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Pointe pied DROIT devant, Poser pied DROIT à côté du gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE à côté du droit |

**[9-16] STEP 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP , SWEEP X2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche [6H] |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle} |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Pas GAUCHE devant, ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step} |

|  |  |
| --- | --- |
| 7 | Décrire un arc de cercle de devant vers l’arrière avec pied GAUCHE et poser pied GAUCHE au sol en arrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 8 | Décrire un arc de cercle de devant vers l’arrière avec pied DROIT et poser pied DROIT au sol en arrière |

**Changement : le compte 8 est changer avec pointe pied DROIT à côté du gauche**

**[17-24] SWEEP, HITCH RIGHT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Décrire un arc de cercle de devant vers l’arrière avec pied GAUCHE et poser pied GAUCHE au sol en arrière |

|  |  |
| --- | --- |
| 2 | Lever genou DROIT {hitch} |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle} |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step} |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step} |

**[25-32] STEP 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP SIDE, BEHIND SIDE CROSS**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche [3H] |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step} |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Croiser pied GAUCHE derrière le droit, Pas DROIT à droite, Croiser pied GAUCHE devant le droit |

**LOST IN THE RHYTHM !!!!!!!**

**Les références des heures ne valent que sur le premier mur**

**Association spirit of country :**

**spiritofcountry@hotmail.fr**

**http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html**